



Formazione orienteering – Lo sport dei boschi con mappa e bussola
2 incontri di formazione sulla didattica dell'orienteamento sportivo
IIS Dalla Chiesa – SESTO CALENDE (VA) – Via San Donato
Settembre 2026

CORSO 1 giovedì pomeriggio 17 settembre h 14.30-18:30 “La didattica della bussola: imparare l'uso e l'insegnamento della bussola”. Totale ore 4.

**CORSO 2 Sabato 10 ottobre (tutto il giorno) h 9:00-12:30 – picnic nel bosco – 13:30-17:30
“La didattica dell'orienteering nel bosco”.** Totale ore 7,5 ore.

PROGRAMMA:

CORSO 1 giovedì pomeriggio 17 settembre h 14.30-18:30 “**La didattica della bussola: imparare l'uso e l'insegnamento della bussola**”.

Obiettivo: imparare l'uso della bussola e saperlo insegnare a scuola

Target: docenti di Scienze Motorie delle scuole primarie e secondarie (I° e II° grado), docenti di sostegno, docenti di Geografia e di Scienze.

Argomenti: nord geografico e nord magnetico, declinazione magnetica, inclinazione magnetica, tipi di bussola, orientare la mappa con la bussola, l'angolo azimutale, trovare una direzione con la bussola (marcia all'azimut), altri usi della bussola.

Esercizi in aula, esercizio in palestra, esercizio nel cortile della scuola (ogni partecipante sarà dotato di una bussola in prestito).

Ritrovo presso Ist. Sup. Dalla Chiesa Sesto Calende via San Donato; coordinate GPS: 45.732652, 8.630971 (parcheggio interno).

Numero di posti disponibili: 30. In caso di esubero di iscrizioni si darà priorità a docenti di Scienze Motorie della provincia di Varese, di Novara e di Verbano-Cusio-Ossola.

Nessun costo di partecipazione.

Formatore: prof. Roberto Biella docente di Scienze Motorie dell'Ist. Sup. Dalla Chiesa di Sesto Calende, Delegato provincia di Varese Fed. It. Sport Orientamento, Formatore FISO di 3° livello.

CORSO 2 Sabato 10 ottobre tutto il giorno h 9:00-12:30 – picnic nel bosco (a carico dei partecipanti) – 13:30-17:30 “**La didattica dell'orienteering nel bosco**” (attività svolta totalmente nel bosco).

Obiettivo: imparare a leggere una mappa topografica da orienteering sportivo e a orientarsi con essa.

Target: docenti di Scienze Motorie delle scuole primarie e secondarie (I° e II° grado), docenti di sostegno, docenti di Geografia e di Scienze.

Argomenti: riconoscimento nel bosco degli elementi topografici più comuni e la loro rappresentazione simbolica nella cartografia da orienteering, la scala e la valutazione delle distanze, impugnare e orientare la mappa con e senza bussola, raggiungere punti topografici con precisione, la marcia all'azimut con bussola. Ogni docente sarà dotato di una mappa e di una bussola.

Ritrovo presso parcheggio Ist. Dalla Chiesa Sesto Calende coordinate GPS: 45.732652, 8.630971

Numero di posti disponibili: 30. In caso di esubero di iscrizioni si darà priorità a docenti di Scienze Motorie della provincia di Varese, di Novara e di Verbano-Cusio-Ossola.

Nessun costo di partecipazione.

Formatore: prof. Roberto Biella docente di Scienze Motorie dell'Ist. Sup. Dalla Chiesa di Sesto Calende, Delegato provincia di Varese Fed. It. Sport Orientamento, Formatore FISO di 3° livello.

In caso di maltempo la giornata è rinviata a sabato 17 ottobre.

Iscrizioni: mediante Google moduli entro e non oltre il lunedì precedente ciascun corso.

CORSO 1 “Didattica bussola nel plesso scolastico” **entro** Lunedì 14 settembre; iscrizione:

<https://forms.gle/cw3ksyyTYSdweSy76> (link: [clicca qui](#) per aprire il modulo di iscrizione al corso 1).

CORSO 2 “La didattica dell'orienteering nel bosco” **entro** Lunedì 5 ottobre; iscrizione:

<https://forms.gle/74h6im7cWWFThcHt8> (link: [clicca qui](#) per aprire il modulo di iscrizione al corso 2).

Come raggiungere Sesto Calende. Per una scelta ecosostenibile, utilizza il treno. Puoi raggiungere Sesto C. con la ferrovia (linea Milano-Domodossola [orario TrenItalia](#)). Uscendo sul retro della stazione utilizzando il sottopassaggio, l'ist. Dalla Chiesa è distante circa 600 metri.

In auto, autostrada A8 Milano-Laghi uscita Sesto C.-Vergiate.

Info: robiella61@gmail.com mobile: 328/87.18.684 (solo in caso di urgenza).