



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

**Comitato
LOMBARDIA**

Regolamento lombardo gare 2026

**Federazione Italiana Sport Orientamento (F.I.S.O.)
Comitato Regionale Lombardo**

DICEMBRE 2025 versione 2.0












REVISIONI

Versione	Note
2025-12-10	Primo Rilascio Documento
2025-02-09	Secondo Rilascio Documento

PREMESSA

In questa pubblicazione verranno usati i seguenti acronimi:

 CLdS	Campionato Lombardo di Società
 C-O	Corsa Orientamento
 CRL	Comitato Regionale Lombardo
 FISO	Federazione Italiana Sport Orientamento
 IRE	Italian Ranking Event
 MTB-O	Mountain Bike Orientamento
 RGCO	Regolamento Gare 2026 CO - https://www.fiso.it/pagina/statuto-e-regolamenti-co
 RTF	Regolamento Tecnico Federale - https://www.fiso.it/pagina/statuto-e-regolamenti
 TL	Trofeo Lombardia
 TRAIL-O	Trail Orientamento o Orientamento di Precisione

GARE DI 3° LIVELLO

Si elencano le gare di 3° livello organizzate da società del CRL nell'anno 2026 (*non disciplinate da questo regolamento*).

Data (2026)	Disciplina	Validità e Specialità	Località	Società Organizzatrice
11/04	C-O	3^p. Coppa Italia sprint	Cremona Parco Colonie Padane (CR)	Eridano Abventure a.s.d.
12/04	C-O	4^p. Coppa Italia middle	Boschi di Carrega (PR)	Eridano Abventure a.s.d.
18/04	MTB-O	Coppa Italia middle WRE	Venegono Superiore Pianbosco (VA)	a.s.d. Nirvana Verde
19/04	MTB-O	Campionati Italiani middle WRE	Venegono Superiore Pianbosco (VA)	a.s.d. Nirvana Verde
10/10	C-O	Arge Alp relay	Bedero Valcuvia (VA)	CRL
11/10	C-O	Arge Alp individuale	Cunardo (VA)	CRL



GARE DI 2° LIVELLO





ISCRIZIONI

L'iscrizione alle competizioni inserite nel calendario federale è **obbligatoria** e deve essere effettuata esclusivamente online tramite il portale FISO. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato tramite **bonifico bancario** prima della data della gara (ad eccezione di chi si iscrive il giorno della gara);





La **scadenza** è fissata al **martedì** precedente alla gara. Iscrizioni tardive e cambi di categoria potranno essere accettate a discrezione dell'organizzazione con un **aumento del 50%** sul costo base.

L'iscrizione giornaliera viene concessa solo per le categorie colori

QUOTE ISCRIZIONE



 Categorie élite, master e "colori non agonistiche"	€ 10,00
 Categorie giovanili agonistiche	€ 6,00
 Categorie "giovanili non agonistiche"	€ 6,00
 Categorie ludico motorie	€ 6,00

QUOTE ISCRIZIONE GARE BI-SPRINT

 Categorie élite, master e "colori non agonistiche"	€ 12,00
 Categorie giovanili agonistiche	€ 6,00
 Categorie "giovanili non agonistiche"	€ 6,00 (WM10 una sola prova)
 Categorie ludico motorie	€ 6,00 (una sola prova)



QUOTE GARA

Al CRL vengono riconosciute delle quote che si riferiscono alla singola iscrizione:

 Categorie élite, master e "colori non agonistiche"	€ 1,50
 Categorie giovanili (tutte) e ludico motorie	€ 0,50

NOLEGGIO SI-CARD DEL CRL

Al CRL viene riconosciuta una quota per il noleggio delle SI-CARD:




 Ludico motorie, WM10 e WM12	gratuito
 Per tutte le altre categorie	€ 1,50

Tali importi devono essere versati al CRL **entro 30 giorni** dalla data della competizione. Il pagamento deve avvenire esclusivamente **tramite bonifico bancario**. I versamento deve essere accompagnato da una **distinta esplicativa** (o elenco riepilogativo) che dettagli le iscrizioni a cui si riferisce il pagamento.

 IBAN:	IT48G0306909606100000186537
 Intestatario:	F.I.S.O. Comitato Regionale Lombardo

CATEGORIE AGONISTICHE





Le categorie agonistiche per l'anno sportivo 2026 sono:

 WM14 - WM16 - WM18	(categorie giovanili)
 WM élite	(categorie élite)
 WM40 - WM50 - WM60 - WM70	(categorie master)

Per partecipare è necessario essere tesserati come da RTF.

CATEGORIE NON AGONISTICHE

Le categorie non agonistiche per l'anno sportivo 2026 sono:

-  **WM10 - WM12**
-  **AZZURRO** (Difficile)
-  **ROSSO** (Medio)
-  **ARANCIONE** (Facile)



Tali categorie possono essere abbinate ai percorsi delle categorie agonistiche. Per partecipare è necessario essere tesserati come da RTF.

Per aiutare l'introduzione agli atleti più giovani, le categorie WM10 possono essere corse individualmente, oppure in gruppo di età omogenea, oppure con un supervisore ombra (shadowing) che si limita ad intervenire solo in situazioni particolari. Se il supervisore gareggia, può svolgere questo compito solo dopo aver terminato il proprio percorso.

Per l'anno 2026, i tesserati nati dall'anno 2014 e successivi e nati dall'anno 1945 e precedenti, dovranno gareggiare in categorie non agonistiche.

CATEGORIE LUDICO MOTORIE

Le categorie ludico motorie per l'anno sportivo 2026 sono:

-  **GIALLO** (Lungo - opzionale)
-  **BIANCO** (Corto)

- È ammessa la partecipazione in coppia/gruppo: per ciascuna quota di iscrizione si fornisce una sola mappa e una sola si-card.
- È ammessa la partenza contemporanea di più concorrenti (con diverse si-card).
- Per tali categorie non è prevista classifica.

NOTE TECNICHE

Impianto di Gara	Le gare devono svolgersi su impianti omologati.
Scala della Mappa	La scala per le gare nel bosco, ove possibile, è 1:10.000, ad eccezione delle categorie over50 e il percorso ROSSO dove si consiglia 1:7.500. Per le gare sprint si lascia libera scelta tra la scala 1:3.000 e 1:4.000.
Specialità	Nelle gare che non assegnano titoli regionali, non è richiesta la determinazione della specialità (middle, long). Tuttavia, è obbligatorio comunicare le caratteristiche dei percorsi proposti (lunghezza e dislivello) e della carta di gara (scala e simbologia) prima della scadenza delle iscrizioni.
Griglia di Partenza	Si raccomanda di "allargare" la griglia di partenza inserendo i concorrenti delle categorie meno numerose lungo tutto il tempo previsto dalle partenze.
Metodo di Partenza	Il metodo di partenza (a griglia, <i>free punching start</i> o <i>mass start</i>) è a discrezione del Comitato Organizzatore. Eccezione: Il metodo a griglia è obbligatorio per le gare e le categorie che assegnano il titolo di Campione Lombardo Individuale nelle specialità sprint, middle e long.
Sistema di Punzonatura	È obbligatorio l'utilizzo del sistema elettronico Sport-Ident Air. Le Società sprovviste di tale dotazione devono richiedere l'uso del materiale del CRL, attenendosi al relativo regolamento materiali.



Rispetti dei Tempi	Si raccomanda il Comitato Organizzatore di adottare tutti gli accorgimenti utili per rispettare i tempi come da programma gara.
Pubblicazione Risultati	I risultati ufficiali dovranno essere pubblicati sul sito FISO, preferibilmente il giorno stesso della competizione o, in ogni caso, nel più breve tempo possibile.

CAMPIONATI REGIONALI

NORME GENERALI

IRE: le gare valide come Campionato Lombardo sprint, middle e long sono IRE; pertanto, è necessaria la figura del **Delegato Tecnico**.

Possono concorrere per il titolo di *'Campione Regionale Lombardo'* esclusivamente gli atleti tesserati nell'anno in corso con società sportive lombarde regolarmente affiliate FISO. Gli atleti stranieri, delle categorie élite e master, possono ambire al titolo lombardo solo a partire dal secondo anno consecutivo di tesseramento per una società lombarda.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

Data (2026)	Disciplina	Validità e Specialità	Località	Società Organizzatrice
22/03	C-O	Campionato Lombardo long	Travedona Biandronno (VA)	a.s.d. Dalla Chiesa Sesto Calende
29/03	C-O	Campionato Lombardo middle	San Lucio (BG)	a.s.d. Agorosso Orienteering
6/06	C-O	Campionato Lombardo sprint	Bosco delle Querce Seveso (MB)	a.s.d. Polisportiva Punto Nord

CATEGORIE

I titoli di **CO sprint, middle e long** verranno assegnati nelle categorie:

 WM12, WM14, WM16, WM18, WM élite, WM40, WM50, WM60, WM70


Il titolo **Knock-Out sprint** verrà assegnato nelle categorie:

 WM16, WM élite, WM40, WM60

Il titolo **MTBO** verrà assegnato nelle categorie:

 WM14, WM17, WM élite, WM40, WM50, WM60

Il titolo **Trail-O** verrà assegnato nelle categorie:

 Open, Paralimpici

Tutti i titoli verranno assegnati solo se risulteranno partiti almeno tre concorrenti al titolo

REGOLAMENTO CAMPIONATO C-O KNOCK-OUT SPRINT

Il campionato si articola in due prove principali:

- **Gara di qualifica** - Una prova sprint 'classica' con partenza a cronometro.
- **Finale sprint** - Riservata ai primi sei classificati della qualifica, si disputerà con la formula della partenza in linea (*mass start*).

Accesso al titolo - La finale deve obbligatoriamente includere almeno tre atleti che siano idonei a concorrere per il titolo di Campione Lombardo. Se tra i primi sei qualificati non sono presenti tre atleti che soddisfino tale requisito, si procederà a scorrere la classifica della qualifica per ammettere i primi tre idonei a scalare. Questa integrazione assicura la validità della competizione; nel caso peggiore, la finale potrebbe eccezionalmente estendersi a nove partecipanti.

Gara di consolazione - Gli atleti che non si qualificano per la finale avranno l'opportunità di correre sul medesimo percorso, subito dopo la gara per il titolo. Questa prova avrà anch'essa una partenza in linea (*mass start*) e gli atleti saranno classificati a seguire i finalisti, in base all'ordine di arrivo.

L'organizzatore deve prevedere almeno una categoria non agonistica.

CAMPIONATI REGIONALI A STAFFETTA

Data (2026)	Disciplina	Validità e Specialità	Località	Società Organizzatrice
29/11	C-O	bosco	Usmate Velate (MB)	a.s.d. Monza Orientieringklubb
10/05	C-O	sprint	Renate (MB)	a.s.d. Polisportiva Besanese

Per entrambe le staffette è permessa la partecipazione di società miste che non concorreranno al titolo di campione lombardo e verranno classificate alle spalle delle squadre composte da concorrenti di unica società. I punti maturati potranno pertanto essere considerati nel **CLdS**. Inoltre, è istituita la **categoria Open**, senza vincoli di età, sesso e società.

Tutti i titoli verranno assegnati solo se risulteranno partiti almeno tre concorrenti al titolo

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE C-O STAFFETTA

Le squadre saranno composte da **2 atleti**.

Il titolo verrà assegnato nelle categorie **WM14, WM18, WM élite, WM40, WM60**.

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE C-O SPRINT RELAY

Le squadre saranno composte da **3 atleti** di cui almeno una femmina, che corre in prima frazione.

Il titolo verrà assegnato nelle tre categorie **Youth (WM17), élite, Master (WM50)**.



TROFEO LOMBARDIA – XXXVII EDIZIONE

Possono concorrere al TL tutti gli atleti tesserati alla FISO.

Alle gare sono ammessi anche atleti tesserati con società straniere, i quali però non partecipano alla classifica del TL.

PROVE DEL TROFEO LOMBARDIA

Data (2026)	Disciplina	Validità e Specialità	Località	Società Organizzatrice
1/03	C-O	1.TL bi-sprint	Concorezzo (MB)	a.s.d. Polisportiva Besanese
22/03	C-O	2.TL long	Travedona - Biandronno (VA)	a.s.d. Dalla Chiesa Sesto Calende
29/03	C-O	3.TL middle	San Lucio (BG)	a.s.d. Agorosso Orienteering
2/06	C-O	4.TL middle	Magreglio (CO)	a.s.d. Nirvana Verde
7/06	C-O	5.TL middle	Bosco della Besozza (MI)	Unione Lombarda s.s.d. a.r.l.
6/09	C-O	6.TL long	Fuipiano Valle Imagna (BG)	a.s.d. Polisportiva Besanese
13/09	C-O	7.TL bi-sprint	Valvarrone (LC)	a.s.d. Nirvana Verde
08/11	C-O	8.TL long	Cascina Amata (CO)	a.s.d. Polisportiva Punto Nord
22/11	C-O	9.TL bi-sprint	Arona (NO)	a.s.d. Dalla Chiesa Sesto Calende

PERCORSI E ABBINAMENTI BOSCO

Perc.	Categorie	Diff.
1	ME	6
2	WE - M40	6
3	M18 - M50	5
4	W18 - W40 - Azzurro	5
5	W50 - M60	5
6	W60 - W70 - M70 - Rosso	5

Perc.	Categorie	Diff.
7	W16 - M16	4
8	W14 - M14 - Arancione	3
9	W12 - M12 - Bianco	2
10	W10 - M10	1
11	Giallo <i>(opzionale)</i>	2

PERCORSI E ABBINAMENTI SPRINT e BI-SPRINT

Perc.	Categorie	Diff.
1	ME - WE	6
2	M18 - M40	6
3	M50 - M60	5
4	W18 - W40 - W50	5
5	W60 - W70 - M70 - Rosso	4






Perc.	Categorie	Diff.
6	W14 - W16 - M14 - M16	3-4
7	W12 - M12 - Bianco	2
8	W10 - M10	1
9	Giallo <i>(opzionale)</i>	2

Nota: nelle gare valevoli come campionato regionale, il tracciatore è libero di fare abbinamenti diversi da quelli elencati e di progettare più percorsi per rispettare le caratteristiche dei tracciati sprint / middle / long per tutte le categorie.








FORMULAZIONE CLASSIFICA FINALE

Punteggio bosco:

-  **25 punti** al 1° classificato
-  **20 punti** al 2° classificato
-  **15 punti** al 3° classificato
-  **12 punti** al 4° classificato
-  e poi a seguire **11, 10, ecc.** fino a un 1 per ogni classificato oltre la quindicesima posizione.



Punteggio Bi-Sprint per ogni manche:

-  **12,5 punti** al 1° classificato
-  **10 punti** al 2° classificato
-  **7,5 punti** al 3° classificato
-  **6 punti** al 4° classificato
-  e poi a seguire **5,5, 5, ecc.** fino a 0,5 per ogni classificato oltre la quindicesima posizione.

Il punteggio di gara di una prova bi-sprint, ai fini della classifica del TL, è la somma delle due singole manche, le quali non potranno essere scorporate ai fine degli scarti.

Classificati - Saranno inseriti in classifica TL solo i tesserati FISO che risultino partiti ad almeno 3 gare.

Classifica individuale finale - Per ogni atleta la classifica finale del TL verrà compilata sommando:

-  i suoi migliori 4 punteggi su 6 (2 scarti) per le gare di bosco.
-  i suoi migliori 2 punteggi su 3 (1 scarto) per le gare bi-sprint.

Nel caso di annullamento di una gara nel bosco ci sarà un solo scarto. In caso di due o più gare annullate nel bosco non vi saranno scarti nel bosco.

In caso di annullamento di una gara o una manche di una prova bi-sprint non ci saranno scarti.

Recupero punteggi: per i membri del Comitato Tecnico di gara, comunicati dalla società organizzatrice, e **solo per i Classificati**, è previsto **un solo recupero** che corrisponderà al punteggio medio delle altre prove svolte del TL.

Si chiede di comunicare al Comitato tramite la mail a classifiche@fisolombardia.it i nominativi del Comitato Tecnico di gara per il recupero punteggi, e nella medesima la classifica della manifestazione, recuperabile tramite Oribos al percorso **Esporta > Formato excel > Classifica trofeo lombardia**.

GARE DI 1° LIVELLO

QUOTE DI ISCRIZIONE

In base alla quota di iscrizione alla gara è fissata la corrispondente quota da versare al CRL per ogni partecipante alla gara, secondo la seguente tabella:

Costo iscrizione	Quota CRL
fino a € 3,00	0
da € 3,01 a € 6,99	€ 0,50
Più di € 7,00	€ 1,00

Tali importi devono essere versati al CRL **entro 30 giorni** dalla data della competizione. Il pagamento deve avvenire esclusivamente **tramite bonifico bancario**.

Il versamento deve essere accompagnato da una **distinta esplicativa** (o elenco riepilogativo) che dettagli le iscrizioni a cui si riferisce il pagamento.

IBAN: IT48G0306909606100000186537
Intestatario: F.I.S.O. Comitato Regionale Lombardo

PUBBLICAZIONE RISULTATI

È obbligatorio caricare i risultati sul sito FISO.

CAMPIONATO LOMBARDO DI SOCIETÀ

Il Campionato Lombardo di Società è riservato alle società affiliate al CRL e viene istituito per premiare la loro attività tenendo conto:

1. Del risultato dei loro atleti (*partecipazione alle gare e risultati*)
2. Dell'impegno nella organizzazione gare
3. Della promozione svolta a livello di base

1. PUNTI ATLETI

Per tutte le gare di C-O individuale di 2° livello sono assegnati alle società i punteggi individuali acquisiti dai propri tesserati come da regolamento del TL (formula calcolo punteggio) moltiplicati per fattore 100% per le categorie giovanili e élite, un fattore 80% per le categorie master e le WM12, mentre per la categoria WM10 un valore fisso di 10 punti per ogni partecipante. Nel CLdS confluiranno TUTTI i punteggi acquisiti, compresi quelli che ai fini della classifica del TL sono considerati 'scarti'. Non vengono considerati i recuperi.

Per le gare di C-O a staffetta di 2° livello (Campionato Lombardo a staffetta e Campionato Lombardo sprintrelay) il punteggio di ogni staffetta verrà calcolato sul tempo complessivo dei due frazionisti, come fosse un unico tempo, che verrà elaborato con i criteri del TL. Il punteggio risultante verrà attribuito alla società di ogni frazionista.

Per esempio: la staffetta mista dei tre atleti di cui due della società Soc.A e uno della società Soc.B arriva seconda nel Campionato Lombardo sprint-relay e riceve 20 punti. Alla Soc.A verranno attribuiti 20+20=40 punti e alla Soc.B 20 punti.

2. PUNTI ORGANIZZAZIONE

I punteggi per l'attività organizzativa sono così stabiliti

	3° livello	2° livello	SCUOLA (C.S.) Fasi Prov. e Reg.	1° livello
C-O bosco	800	600	200	100
C-O sprint (<i>parchi cittadini e centri storici</i>) per singola manche	400	300	200	100
Sci-O, MTB-O	800	600	200	100
Trail-O	400	300	200	100

Nel caso di manifestazioni organizzate da più Società il punteggio viene suddiviso tra le Società in maniera concordata. Eventuali Società non-lombarde non potranno cedere la loro quota di punteggio ad altri organizzatori.

Nel caso di gara di 2° livello su due manche entrambe le manche assegneranno punteggio separatamente per il CLdS.

3. PUNTI PROMOZIONE

I punteggi previsti riguardano le gare di 1° livello in calendario.

Punti per il successo della manifestazione (*per la sola società organizzatrice*): Se il totale dei partecipanti ad una prova sarà ≥ 80 , alla Società organizzatrice verrà aumentato il doppio del punteggio per l'organizzazione (200 punti invece di 100).





CLASSIFICHE FINALI

La **classifica finale GENERALE** si ottiene sommando tutti i punteggi ottenuti dalle società nelle gare in calendario.

La **classifica GIOVANILE** si ottiene sommando i punteggi degli atleti delle società nelle gare di 2° livello nelle categorie giovanili (contano quindi solo i punti per i risultati agonistici)





ECOSOSTENIBILITÀ

Nell'ottica di avere un'attenzione sempre maggiore verso l'ambiente, si raccomanda agli organizzatori di seguire queste buone pratiche:



-  Limitare al massimo l'uso di oggetti di plastica monouso:
 - Invitare i partecipanti a portare il proprio bicchiere per il ristoro
 - Evitare l'uso di bottigliette d'acqua in plastica
 - Preferire fettucce segnaletiche in carta rispetto a quelle tradizionali bianco/rosse in plastica
-  Limitare la produzione di rifiuti e differenziare quelli non eliminabili
-  Indicare nelle informazioni pre-gara come raggiungere il ritrovo tramite mezzi pubblici
-  Prediligere prodotti locali (a km-0) nelle premiazioni

VARIE





Per tutte le gare in Lombardia, al fine di attrarre nuovi appassionati alla nostra disciplina sportiva, si raccomanda agli organizzatori di comunicare preventivamente le informazioni utili preliminari dell'evento ai fini promozionale precisando sul volantino o sul comunicato gare:

-  **Data e orario**
-  **Sede del Ritrovo** (*indirizzo esatto e coordinate GPS*)
-  **Quote, modalità di iscrizione, tipologia di gara**
-  **I criteri di premiazione adottati** (categorie, numero dei premiati)

PREMIAZIONI GARE

-  **Campionati Lombardi** - Il CRL fornirà agli organizzatori le medaglie da assegnare ai **primi tre classificati** di ogni gara che assegna il titolo, i quali verranno premiati al termine della stessa.
-  **XXXVII Trofeo Lombardia 2026** - Le premiazioni del trofeo verranno svolte al **termine della stagione agonistica**, in occasione dell'ultima prova in calendario.



CRITERI E LIVELLI DI PREMIAZIONE

-  **Categorie agonistiche giovanili, élite e WM12** - Devono essere premiati i primi tre concorrenti di ciascuna categoria.
-  **Categorie master** - I primi tre concorrenti dovranno essere invitati sul podio e dovrà essere premiato almeno il primo classificato.
-  **Categoria WM10** - Tutti i partecipanti a questa categoria dovranno essere invitati sul podio e premiati.
-  **Categorie ludico motorie** - Non devono essere premiate sulla base dei tempi di gara. È possibile riconoscere dei premi utilizzando altri criteri (*ad esempio, l'età dei partecipanti*).

Le Società organizzatrici sono libere di determinare l'entità dei premi da assegnare per le manifestazioni da loro organizzate, tenendo conto del livello della manifestazione e degli eventuali contributi di sponsor o enti.

PROMOZIONE PRODUZIONE NUOVI IMPIANTI

La prima manifestazione organizzata su impianti di nuova omologazione di proprietà della società organizzatrice beneficia di agevolazioni sulle quote gara dovute al CRL nei seguenti termini:

-  Impianto ISSprOM → quote gara al 50%
-  Impianto ISOM → esenzione totale

UTILIZZO IMPIANTI DEL CRL

Le società affiliate FISO possono organizzare gare su impianti di proprietà del CRL riconoscendo una royalty in base al numero di iscritti (*escluse le gare di 1° livello*), pari ad € 1,00 ad iscritto.

- I diritti di riproduzione sono limitati alla sola manifestazione oggetto della richiesta ed al numero di copie necessarie alla gara. Compatibilmente con le norme federali o eventuali deroghe, limitate modifiche (solo sulle carte stampate) dovranno essere segnalate al responsabile del CRL (cartografia@fisolombardia.it).
- In caso di un ampliamento inferiore al 10% (tale da non richiedere una nuova omologazione) sarà possibile per la società richiedente, previo accordo con il responsabile del CRL, procedere alle operazioni cartografiche, renderle disponibili al Comitato e non pagare le royalty per l'utilizzo.