

MTB Orienteering in Lombardia: il 2026 come anno della ripartenza

La **MTB Orienteering** sta attraversando una nuova fase di crescita in **Lombardia**, una regione che per conformazione del territorio, tradizione sportiva e presenza di realtà attive rappresenta un contesto ideale per lo sviluppo di questa disciplina. Il **2026** si presenta come un anno chiave: non soltanto per il ritorno di competizioni di alto livello, ma soprattutto per l'avvio di un progetto strutturato pensato per avvicinare nuovi praticanti e costruire basi solide per il futuro, con una particolare attenzione rivolta ai **giovani**.

La MTB Orienteering unisce mountain bike, orientamento e capacità di lettura del terreno, richiedendo agli atleti non solo una buona preparazione fisica, ma anche lucidità, strategia e rapidità decisionale. Proprio per queste caratteristiche, si tratta di uno sport altamente formativo, in grado di sviluppare competenze tecniche e cognitive, soprattutto nelle fasce giovanili.

Nel corso del **2026** è previsto un **calendario di allenamenti tecnici con cadenza mensile**, pensato prevalentemente per **neofiti e ragazzi**. Il progetto si rivolge a ciclisti che già praticano la mountain bike e desiderano avvicinarsi all'orienteering, a orientisti che finora hanno praticato la disciplina esclusivamente di corsa, ma anche a chiunque sia interessato a scoprire questo sport. I ragazzi, orientisti o meno, rappresentano il vero cuore dell'iniziativa. L'obiettivo è accompagnare i partecipanti in un percorso di crescita graduale, dalla scoperta della carta e delle simbologie fino alle scelte di percorso e alla gestione della gara.

Le attività rientrano nel **progetto giovani della FISO**, con particolare riferimento all'area **Nord-Ovest**, e mirano ad ampliare la base dei praticanti, favorendo la costruzione di un vivaio solido e motivato.

Accanto al lavoro sugli allenamenti, il calendario 2026 propone anche appuntamenti agonistici. È prevista una **gara promozionale regionale organizzata dall'ASD Dalla Chiesa di Sesto Calende**, pensata come primo banco di prova per chi si avvicina alla competizione. Il momento di maggiore rilevanza agonistica sarà rappresentato dal **weekend nazionale organizzato dal Nirvana Verde**, con due gare di alto livello: la **Coppa Italia Middle** e il **Campionato Italiano Long Distance**, entrambe valide come **World Ranking Event (WRE)**.

Un altro momento centrale della stagione sarà il **ponte del 2 giugno**, durante il quale si svolgerà **un training camp di quattro giorni che alternerà allenamenti e gare**. Il programma comprenderà sessioni di allenamento, una gara promozionale regionale e una gara regionale di corsa d'orientamento. L'evento sarà uno dei **raduni nazionali del progetto giovani MTBO**,

diventando un importante punto di riferimento per ragazzi e tecnici provenienti da diverse regioni.

Calendario allenamenti e gare MTBO – Lombardia 2026

- **22 febbraio 2026** – Allenamento MTBO, *Monticello Brianza*
- **8 marzo 2026** – Allenamento MTBO, *Cantù*
- **17 aprile 2026** – Allenamento MTBO, *Tradate*
- **18 aprile 2026** – *Coppa Italia Middle*, *Venegono Superiore*
- **19 aprile 2026** – *Campionato Italiano Long Distance*, *Venegono Superiore*
- **9 maggio 2026** – Allenamento MTBO, *Bosco del Rugareto* (zona *Marnate / Rescaldina*)
- **30 maggio 2026** – Training camp MTBO, *Sesto Calende*
- **31 maggio 2026** – Gara promozionale regionale, *Sesto Calende*
- **1 giugno 2026** – Training camp MTBO (località da definire)
- **19 luglio 2026** – Allenamento MTBO, *Cagno*
- **5 settembre 2026** – Allenamento MTBO, *Monte Canto o Parco dei Colli*
- **25 ottobre 2026** – Allenamento MTBO (località da definire)

Il calendario potrà essere **aggiornato in itinere** con l'aggiunta di ulteriori allenamenti o gare.

In questo contesto, il **Nirvana Verde** si conferma una delle realtà di riferimento a livello nazionale, in particolare per quanto riguarda il settore giovanile. Nel **2025** la società ha ottenuto il **terzo posto nella classifica generale nazionale di MTB Orienteering**, conquistando anche alcuni titoli italiani. Un percorso di crescita che ha portato anche alla **convocazione in Nazionale della giovane atleta Chiara Magni**, simbolo di un vivaio in forte sviluppo.

L'auspicio è che il **2026 rappresenti solo l'inizio** di una nuova fase per la MTB Orienteering in Lombardia. Negli anni intorno al **2010**, la disciplina era particolarmente viva sul territorio regionale, con numerose gare e una partecipazione diffusa. Il lavoro portato avanti oggi su allenamenti, gare promozionali, eventi nazionali e progetto giovani punta a ricreare quelle condizioni, favorendo il coinvolgimento di nuove società e offrendo ai ragazzi un percorso di crescita sportiva e personale solido e stimolante.

Marco Colombo