



Corso TECNICO FEDERALE di 1° GRADO e TECNICO YOUNG 2022 - LOMBARDIA

La FISO Comitato Lombardia organizza nei mesi di Novembre e Dicembre 2022 un corso per il conseguimento della qualifica di **Tecnico federale di 1° grado e Tecnico Young** nella provincia di Monza e Brianza.

Com'è noto, l'istruttore di primo livello FISO ha il compito di promuovere la cultura e la pratica dell'orientamento, di tenere corsi base, ai giovani, anche presso Istituti scolastici o Enti di promozione sportiva. Il Tecnico Federale di 1° grado opera in ambito non agonistico in tutte le attività divulgative dell'orientamento: corsi per neofiti, attività scolastica e manifestazioni a carattere promozionale.

Il corso si svolgerà nei mesi di **Novembre e Dicembre 2022** e avrà una durata totale di **28 ore**, suddivise in due lezioni teoriche di 2h ciascuna, più tre giornate pratiche.

Il corso sarà tenuto da **Francesco Giandomenico**, formatore FISO di 3° grado, con il supporto di **Elena Rampado**, formatore FISO di 2° grado.

Requisiti

Il corso è aperto a tutti i tesserati FISO che hanno compiuto almeno 16 anni. Per la partecipazione all'esame, sarà necessario soddisfare tutti i requisiti previsti dal Regolamento Quadri Tecnici:

Per l'ammissione all'esame di **Tecnico Federale di 1° grado** è necessario:

- Aver compiuto il 18° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orientamento (anche di 1° livello)

Per l'ammissione all'esame di **Tecnico Young di 1° grado** è necessario:

- Aver compiuto il 16° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orientamento (anche di 1° livello)

Argomenti trattati

- Compiti e attività del tecnico di 1° grado
- La portata educativa dell'orientamento e il suo valore interdisciplinare nella scuola

- Orienteering come sport (CO, MtbO, SkiO, TrailO)
- Attività didattiche legate all'orienteeering (centri storici a tema, percorsi naturalistici, orienteeering fotografico, abbinamento con il nordic walking, ecc.)
- Forme di gioco orienteeering
- Tecniche di orientamento (progressione didattica):
 - la carta da orienteeering: colori e simboli, la scala di riduzione;
 - piegamento della carta e tenuta del segno col pollice;
 - orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola;
 - navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista;
 - uso della bussola nella marcia all'azimut;
 - orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi;
 - comprensione delle curve di livello e navigazione sulle forme del terreno;
- Orienteering di precisione (TrailO)
- Organizzazione delle gare scolastiche
- Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento delle difficoltà al livello dell'utenza.
- Educazione ambientale

Programma

Il corso ha una durata di 28 ore così suddivise:

- **1° lezione teorica (2h):**
 - **Quando:** Martedì 08/11 ore 20.30-22.30.
 - **Luogo:** Online attraverso piattaforma Zoom
- **1° giornata pratica (8h):**
 - **Quando:** Domenica 13/11 dalle 9.00 alle 17.30
 - **Luogo:** Sesto Calende - Possibilità di partecipare alla gara regionale di Trofeo Lombardia organizzata proprio a Sesto Calende: <https://www.fiso.it/gara/2022125>
- **2° lezione teorica (2h):**
 - **Quando:** Martedì 22/11 ore 20.30-22.30
 - **Luogo:** Online attraverso piattaforma Zoom
- **2° e 3° giornata pratica (8h):**
 - **Quando:** Sabato 03/12 e Domenica 04/12 dalle 10.00 alle 18.00
 - **Luogo:** Besana in Brianza - Possibilità di partecipare alla gara promozionale "La 50 Lanterne" organizzata dalla Polisportiva Besanese nel tardo pomeriggio di sabato <https://www.fiso.it/gara/2022388>
- **Esame:**
 - **Quando:** Domenica 18/12
 - **Luogo:** Parco di Monza

Maggiori dettagli verranno forniti successivamente agli iscritti al corso.

Esame

Gli esami per l'inquadramento nel ruolo di Tecnico di 1° Grado sono affidati ad una commissione composta da tre Tecnici (almeno un Istruttore di 2° Grado), nominati dall'Organo FISO di competenza.

L'esame consiste in una prova pratica, una prova di tracciamento di percorsi ed una prova orale.

- prova pratica, per verificare le effettive capacità tecnico orientistiche del candidato;
- prova di tracciamento, per verificare le capacità del candidato di predisporre un percorso adeguato alle capacità degli allievi;
- prova orale: discussione della prova pratica e della prova di tracciamento effettuata.

Maggiori dettagli verranno forniti durante il corso.

Iscrizioni e costi

L'iscrizione al corso si effettuerà entro **Domenica 30 Ottobre h 23:59**, compilando il modulo Google a questo link <https://forms.gle/3qhKSX3oSGxeEKwJ9>

L'ammissione al corso sarà confermata per mail al candidato a seguito della verifica dei criteri di ammissione come precedentemente indicati.

La quota di iscrizione è di **80€** e comprende l'iscrizione al corso e l'iscrizione all'esame. Altre eventuali spese (trasporti, vitto, alloggio, iscrizione facoltativa alle gare) non sono incluse e saranno a carico del partecipante. Per i tesserati a società Lombarde sarà previsto invece il prezzo agevolato di **60€**.

Il pagamento va effettuato tramite bonifico alle seguenti coordinate:

- Intestatario: **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO COMITATO LOMBARDIA**
- IBAN: **IT48G0306909606100000186537**

NOTA: il pagamento sarà da effettuare solamente al raggiungimento del numero minimo di iscritti. Si richiede di aspettare la mail di conferma prima di procedere al pagamento del corso.

E' possibile e suggerito effettuare bonifici di gruppo in caso di più iscritti della stessa società. Si richiede inoltre di inviare l'attestazione del bonifico effettuato all'indirizzo e-mail **formazione@fisolombardia.it**.