

Raduno estivo 2022

Oulx, 18-24/07/2022

Il raduno estivo si svolgerà sulle Alpi torinesi, in zona Sestriere, dal 18 al 24 luglio, in collaborazione con la società OPK Miraflores.

Logistica

Si alloggerà nella casa autogestita “Casa Alpina Don Macario” con capienza massima di 40 persone, in località Signols, Savoulx (TO), Via San Sisto 39.

Per il viaggio di andata e ritorno ci sarà la possibilità di salire sulle macchine dei tecnici e dei posatori e nel caso anche di arrivare ad Oulx con il treno.

Il ritrovo lunedì sarà in tarda mattinata presso la casa e la chiusura del raduno sarà dopo la fine della gara della domenica.

Programma di massima

- Lunedì: arrivo in tarda mattinata
- Lunedì – giovedì: giornate dedicate agli allenamenti sulle mappe presenti in zona (Sestriere, Claviere...); ci saranno sia allenamenti sprint che allenamenti in bosco
- Venerdì – domenica: partecipazione alle gare della North West Cup
<https://www.northwestcup.it/>

Posti disponibili

Siccome la casa è da 40 posti e 5 saranno occupati dagli organizzatori i restanti disponibili saranno 35, di cui una quindicina circa saranno occupati dai ragazzi OPK. Di seguito i criteri in ordine di priorità per scegliere chi ammettere al raduno nel caso che gli iscritti siano troppi:

1. Under20 lombardi
2. Under23 lombardi
3. Over23 lombardi
4. Agonisti altre regioni
5. Non agonisti lombardi

Per decidere chi può partecipare degli aspiranti nello stesso gruppo di priorità, si darà importanza alla data di iscrizione.

Per chi

Il raduno è pensato principalmente per i ragazzi (dagli MW10 in su), ci sarà comunque un livello avanzato adatto anche agli atleti assoluti e master. Saranno organizzati 3 livelli di difficoltà per gli allenamenti.

Deadline e modalità di iscrizioni

Ci saranno due deadline:

1. 08/06/2022: dopo la prima deadline verranno scelti i partecipanti in base alla lista di priorità precedentemente elencata, se il numero massimo di partecipanti eccederà. La quota d'iscrizione sarà da pagare una volta arrivata la conferma via mail (subito dopo la deadline).

2. 30/06/2022: nel lasso di tempo tra la prima e la seconda deadline i posti verranno assegnati in base alla data di iscrizione. La quota d'iscrizione sarà da pagare una volta arrivata la conferma via mail.

Per iscriversi compilare il seguente modulo: <https://forms.gle/rFKiJaCazCZk5dxk9>

Quote d'iscrizione

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

- Prima deadline:
 - Under23 lombardi: 250€
 - Over23 lombardi: 270€
 - Agonisti altre regioni: 270€
- Seconda deadline: per tutti 300€

Di seguito le opzioni per avere uno sconto sulla quota:

- Dal secondo fratello o sorella in poi la quota sarà dimezzata (non del primo fratello iscritto!)

Per chi volesse partecipare solo a parte del raduno dovrà comunicarlo a tecnico@fisolombardia.it e si cercherà di trovare la soluzione migliore.

Soli allenamenti

Per chi volesse ci sarà la possibilità di partecipare agli allenamenti posati, talvolta con cronometraggio Sport Ident, e di usufruire dei consigli dei tecnici; di seguito i prezzi:

- Allenamento singolo 7€
- Da 4 allenamenti in su 6,5€ ad allenamento
- 7 allenamenti 40€ totale

Le iscrizioni andranno fatte entro il 30/06/2022 scrivendo all'indirizzo mail tecnico@fisolombardia.it

Pagamento

Di seguito le coordinate bancarie per il pagamento, da effettuarsi entro 10 giorni dalla chiusura della propria deadline:

FISO - Comitato Regionale Lombardo
IBAN IT71X0306909606100000007509

Cosa comprende quota iscrizione

Vitto, alloggio, allenamenti posati, spostamenti in loco, analisi tecniche con tecnici FISO, giochi. Maggiori informazioni per il viaggio di andata e ritorno verranno fornite più avanti.

La quota di iscrizione alle gare è fuori dalla quota del raduno (ricordarsi di iscriversi alle gare); ulteriori informazioni sul costo delle gare verranno fornite entro il 31 maggio.

Responsabili raduno

Maurizio Todeschini, Guido Chiogna e Dario Bertolini.

Lo staff sarà composto da tre/quattro istruttori e due posatori.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA



Info

Per maggiori informazioni contattare Maurizio Todeschini per mail (tecnico@fisolombardia.it) o telefono (3203082055).

Direttore Tecnico FISO Lombardia
Maurizio Todeschini

