



## Corso TECNICO FEDERALE di 1° GRADO e TECNICO YOUNG 2022 - LOMBARDIA

La FISO Comitato Lombardia organizza nel mese di maggio 2022 un corso per il conseguimento della qualifica di **Tecnico federale di 1° grado e Tecnico Young** nella provincia di Monza e Brianza.

Com'è noto, l'istruttore di primo livello FISO ha il compito di promuovere la cultura e la pratica dell'orienteeing, di tenere corsi base, ai giovani, anche presso Istituti scolastici o Enti di promozione sportiva. Il Tecnico Federale di 1° grado opera in ambito non agonistico in tutte le attività divulgative dell'orienteeing: corsi per neofiti, attività scolastica e manifestazioni a carattere promozionale.

Il corso si svolgerà nel mese di **maggio 2022** e avrà una durata totale di **28 ore**, suddivise in due lezioni teoriche di 2h ciascuna, più tre giornate pratiche.

Il corso sarà tenuto da **Francesco Giandomenico**, formatore FISO di 3° grado, con il supporto di **Elena Rampado**, formatore FISO di 2° grado.

### Requisiti

Il corso è aperto a tutti i tesserati FISO che hanno compiuto almeno 16 anni. Per la partecipazione all'esame, sarà necessario soddisfare tutti i requisiti previsti dal Regolamento Quadri Tecnici:

Per l'ammissione all'esame di **Tecnico Federale di 1° grado** è necessario:

- Aver compiuto il 18° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orienteeing (anche di 1° livello)

Per l'ammissione all'esame di **Tecnico Young di 1° grado** è necessario:

- Aver compiuto il 16° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orienteeing (anche di 1° livello)

### Argomenti trattati

- Compiti e attività del tecnico di 1° grado
- La portata educativa dell'orienteeing e il suo valore interdisciplinare nella scuola
- Orienteering come sport (CO, MtbO, SkiO, TrailO)

- Attività didattiche legate all'orienteeing (centri storici a tema, percorsi naturalistici, orienteeing fotografico, abbinamento con il nordic walking, ecc.)
- Forme di gioco orienteeing
- Tecniche di orientamento (progressione didattica):
  - la carta da orienteeing: colori e simboli, la scala di riduzione;
  - piegamento della carta e tenuta del segno col pollice;
  - orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola;
  - navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista;
  - uso della bussola nella marcia all'azimut;
  - orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi;
  - comprensione delle curve di livello e navigazione sulle forme del terreno;
- Orienteering di precisione (TrailO)
- Organizzazione delle gare scolastiche
- Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento delle difficoltà al livello dell'utenza.
- Educazione ambientale

## Programma

Il corso ha una durata di 28 ore così suddivise:

- **1° lezione teorica (2h):**
  - **Quando:** Giovedì 05/05 ore 20.30-22.30.
  - **Luogo:** Online attraverso piattaforma Zoom
- **1° e 2° giornata pratica (8h + 8h):**
  - **Quando:** Sabato 07/05 dalle 10.00 alle 18.30 e Domenica 08/05 dalle 9.00 alle 17.30
  - **Luogo:** Parco di Monza
- **2° lezione teorica (2h):**
  - **Quando:** Giovedì 19/05 ore 20.30-22.30
  - **Luogo:** Online attraverso piattaforma Zoom
- **3° giornata pratica (8h):**
  - **Quando:** Sabato 21/05 dalle 10.00 alle 18.30
  - **Luogo:** Besana in Brianza - Possibilità di partecipare alla gara promozionale organizzata dalla Polisportiva Besanese nel pomeriggio:  
<https://www.fiso.it/gara/2022143>
- **Esame:**
  - **Quando:** Sabato 25/06
  - **Luogo:** da definire, comunque nella provincia di Monza e Brianza.

Maggiori dettagli verranno forniti successivamente agli iscritti al corso.

## Esame

Gli esami per l'inquadramento nel ruolo di Tecnico di 1° Grado sono affidati ad una commissione composta da tre Tecnici (almeno un Istruttore di 2° Grado), nominati dall'Organo FISO di competenza. L'esame consiste in una prova pratica, una prova di tracciamento di percorsi ed una prova orale.

- prova pratica, per verificare le effettive capacità tecnico orientistiche del candidato;

- prova di tracciamento, per verificare le capacità del candidato di predisporre un percorso adeguato alle capacità degli allievi;
- prova orale: discussione della prova pratica e della prova di tracciamento effettuata.

Maggiori dettagli verranno forniti durante il corso.

## **Iscrizioni e costi**

L'iscrizione al corso si effettuerà entro **Giovedì 28 Aprile h 23:59**, compilando il modulo Google a questo link <https://forms.gle/f4FiPWZ5kmNLjjW58>

L'ammissione al corso sarà confermata per mail al candidato a seguito della verifica dei criteri di ammissione come precedentemente indicati.

La quota di iscrizione è di **80€** e comprende l'iscrizione al corso e l'iscrizione all'esame. Altre eventuali spese (trasporti, vitto, alloggio) non sono incluse e saranno a carico del partecipante. Per i tesserati a società Lombarde sarà previsto invece il prezzo agevolato di **60€**.

Il pagamento va effettuato tramite bonifico alle seguenti coordinate:

- Intestatario: **FISO - Comitato Regionale Lombardo**
- IBAN: **IT71X0306909606100000007509**

E' possibile e suggerito effettuare bonifici di gruppo in caso di più iscritti della stessa società. Si richiede inoltre di inviare l'attestazione del bonifico effettuato all'indirizzo e-mail [formazione@fisolombardia.it](mailto:formazione@fisolombardia.it).