



Seminario "*La sprint a 360°*" - Aggiornamento quadri tecnici FISO

Il Comitato FISO Lombardia organizza un seminario valido come **aggiornamento Quadri Tecnici FISO**, intitolato "*La sprint a 360°*". L'obiettivo del seminario è quello di focalizzarsi sulle ultime novità/tendenze della disciplina sprint sotto diversi punti di vista: organizzazione, cartografia e preparazione agonistica.

Il seminario si terrà in modalità videoconferenza su piattaforma **ZOOM** e sarà distribuito in tre serate:

- **Mercoledì 20 Ottobre - Ore 21.00**
 - Relatore: Alessio Tenani
 - Argomento trattato: "*La cura dei dettagli nel ruolo di tracciatore e organizzatore: elementi fondamentali per la buona riuscita di una gara sprint*".

- **Mercoledì 27 Ottobre - Ore 21.00**
 - Relatore: Remo Madella
 - Argomento trattato:
 - *La normativa sulla cartografia sprint ISSprOM 2019*
 - *Le differenze con la vecchia ISSOM*
 - *Approfondimenti*
 - *Leggibilità: normativa e trucchi*
 - *Multilevel*
 - *Simboli introdotti dal tracciatore: percorsi - terreno vietato*

- **Martedì 2 Novembre - Ore 21.00**
 - Relatore: Maurizio Todeschini
 - Argomento trattato:
 - *"Specializzazione nell'orientering: sprint o bosco (o tutto)? Spunti di riflessione per un approccio razionale ad un argomento molto dibattuto"*.
 - *"Road to JWOC 2021. L'allenatore di Caterina Dallerà racconta il percorso fatto per riuscire a performare al meglio ai JWOC 2021"*.

Ciascun incontro avrà una durata di circa 1h30'/1h45'. Il link per connettersi verrà condiviso successivamente via mail agli iscritti al seminario. Potranno iscriversi al seminario anche atleti interessati all'argomento, ma senza la qualifica di quadro tecnico.

Nota: Per ottenere l'aggiornamento quadri tecnici è obbligatorio seguire tutte e tre le serate. Per chi non potesse partecipare ad una serata, sarà possibile seguire in autonomia la videoregistrazione della serata ed inviare a formazione@fisolombardia.it un riassunto dei contenuti trattati.

Costo

Il costo è fissato a **10 euro**, da versare anticipatamente via bonifico al seguente IBAN **IT71X0306909606100000007509** (conto intestato a “**FISO - Comitato Regionale Lombardo**”). Per i tesserati a società FISO Lombardia il seminario avrà il prezzo agevolato di **5 euro**. E' possibile e suggerito effettuare bonifici di gruppo in caso di più iscritti della stessa società.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro **Domenica 17 Ottobre h 23:59** tramite il seguente modulo Google <https://forms.gle/7SYSgaPAfsC1rqHQ6>. Si richiede inoltre di inviare l'attestazione del bonifico all'indirizzo e-mail formazione@fisolombardia.it.

Per qualsiasi dubbio/richiesta, inviare una mail a formazione@fisolombardia.it.