

## ALLENAMENTI REGIONALI 2020

### REGOLAMENTO

Per la stagione 2020 si propone questo regolamento per gli allenamenti regionali:

1. Gli allenamenti sono pensati allo sviluppo dei giovani lombardi, ma restano aperti a tutti gli assoluti, master ed altre regioni;
2. Il tracciato dell'allenamento sarà a cura del Direttore Tecnico o di una persona delegata da egli;
3. Se una società è interessata ad organizzare un allenamento regionale dovrà fornire al Direttore Tecnico il file della carta in formato vettoriale o un file raster a 600dpi ed un controllore per verificare la percorribilità del bosco un paio di settimane prima (si ricorda che il tracciato sarà a cura del Direttore Tecnico);
4. I prezzi consigliati degli allenamenti sono di 3€ per gli under23 o tesserati GREEN, 5€ per gli altri;
5. Ogni allenamento sarà adatto a qualsiasi livello: potranno esserci più percorsi oppure uno adattabile variando ad esempio intensità e/o volume;
6. Se il giorno dell'allenamento non si può essere presenti e lo si vuole recuperare successivamente, scrivere a [tecnico@fisolombardia.it](mailto:tecnico@fisolombardia.it), il costo sarà lo stesso a persona;
7. Il termine iscrizioni è fissato a 3 giorni prima dell'allenamento;
8. Gli allenamenti dovranno essere organizzati su cartine omologate, nel caso non lo siano saranno valutate;
9. Se una società desiderasse pubblicizzare un proprio allenamento può scrivere a [tecnico@fisolombardia.it](mailto:tecnico@fisolombardia.it), anche se esso non sarà considerato allenamento regionale.

### CALENDARIO

Nelle seguenti date saranno previsti degli allenamenti regionali:

DATA	LUOGO	TIPOLOGIA
8/12/2019 mat	Sesto Calende	Bosco
15/12/2019 mat	Montemerlo	Bosco
22/12/2019 pom	Bergamo (Longuelo e Loreto)	Sprint
23??/12/2019 mat-pom	Golasecca (Monza UL)	Bosco
12/1/2020 mat-pom	Brinzio	Bosco

19/1/2020 mat	Milano??	Sprint
1-2/2/2020	Torino (di Dario Bertolini)	Sprint/Bosco
8-9/2/2020	Boschi di Carrega (con Emilia)	Bosco
16/2/2020 pom	Cascina Amata (Nirvana)	Bosco
22-23/2/2020	Raduno Progetto Regioni	Bosco
28/2-1/3/2020 ????	Cunardo (mini raduno)???	Bosco
14 o 15/3/2020	????	Bosco
22/3/2020 mat-pom	???	Bosco
12/5/2020 Pasqua	raduno LJT+MW12-14 (trivigno?)	Bosco
21/6/2020	Milano???	Sprint
7/2020	raduno LJT (Ungheria??)	
26/7-2/8/2020	?????	Raduno Regionale
13/9/2020 mat-pom	Lanzo d'Intelvi	Bosco

Il calendario potrà subire modifiche durante il corso dell'anno; se le società volessero proporre allenamenti nelle date in cui il luogo è ancora indefinito o in altra data, scrivere a [tecnico@fisolombardia.it](mailto:tecnico@fisolombardia.it)

Evidenziate in giallo le date in cui bisogna chiedere permessi alle società per l'utilizzo delle carte.

## OBIETTIVI

Durante il corso dell'anno si cercherà di seguire uno sviluppo tecnico per ottimizzare la crescita dei giovani; le società sono invitate ad esprimere il proprio parere su quali aspetti tecnici bisognerebbe lavorare all'indirizzo mail [tecnico@fisolombardia.it](mailto:tecnico@fisolombardia.it)

Direttore Tecnico FISO Lombardia  
Maurizio Todeschini