

TRASFERITA TROFEO ARGEALP FLUMSERBERG (CH) 13 -14 OTTOBRE

Il comitato regionale lombardo parteciperà al tradizionale appuntamento che vede sfidarsi 9 regioni dell'arco alpino nella corsa orientamento che si svolgerà sabato 13 ottobre e domenica 14 ottobre a Flumserberg (CH) nel canton San Gallo.

Visto l'obiettivo prioritario del CRL di incremento del settore giovanile, si è voluto inserire nella squadra giovani che comunque hanno dato dimostrazione di una certa frequenza alle gare per consolidare la loro esperienza anche in campo internazionale. Ringrazio anche il settore assoluto e master che hanno dato l'adesione a rappresentare la rosa camuna per dare esempio e sprone ai nostri giovani.

Il CRL ha organizzato il **trasporto in pulman e l'alloggio** in unica **casa con cucina**.

Tutti coloro che confermano la partecipazione sono invitati a darmi al più presto il proprio anno di nascita e il numero di SI Card (se non già comunicato) inviandomi una mail di conferma **adesione** definitiva con anche prenotazione pasto di domenica entro e non oltre **venerdì 28 settembre** via e-mail tecnico@fisolombardia.it o whatsapp 328/87.18.684.

Occorre inoltre **segnalarmi dove intendete prendere il pulman** (Milano cascina Gobba, forse Lainate, forse Lomazzo, forse dogana Como Brogeda, area servizio Coldrerio).

OCCORRE INOLTRE ESSERE MUNITI DI **CARTA DI IDENTITA' VALIDA** E NON SCADUTA (dichiarazione affidamento per minori anni 15).

Luogo di carico pullman (Milano Cascina Gobba h 8.00, Lainate h 8.40, Lomazzo 8.50, dogana Como-Brogeda autostrada h 9.00, area servizio Coldrerio h 9.10)

Mio cellulare 328/87.18.684.

PROGRAMMA:

Sabato 13 ottobre

Partenza sabato mattina da Milano ore 8.00 in pulman (4 ore di viaggio). Ritrovo piazzale antistante stazione metropolitana Cascina Gobba. Sarà possibile salire al parcheggio uscita autostrada Lainate (parcheggio via Lepetit dove parcheggiare auto per 2 giorni). Possibilità di salire anche a Lomazzo e in dogana autostradale di Como-Brogeda (dove non è possibile lasciare l'auto – occorre farsi portare). Un gruppo salirà in autogrill a Coldrerio (CH) in autostrada.

Pranzo al sacco (autonomamente).

Pomeriggio gara di staffetta: Prodalp (1576 m.s.l.m) da Flumserberg Tannenheim (1200 m.s.l.m) tramite la cabinovia Prodalp-Express (biglietto gratuito a/r); primo lancio 13.30. **Non c'è alcun riparo dunque è meglio portarsi delle tende di società in caso di maltempo.**

A seguire trasferimento in casa (GPS 47.095954, 9.300828) a poche centinaia di metri dalla base della cabinovia.

Cena in casa; cuoco Sabatini a carico comitato.

Portare sacco a pelo e asciugamani; ci sono i cuscini.

Domenica 14 ottobre

Mattino gara individuale; breve trasferimento in pulman a seggiovia Maschgenkambahn a Flumserberg Tannenboden (GPS: 47.092782, 9.281024). In caso di maltempo c'è a disposizione una stalla, usata per la buvette ed il deposito dei bagagli. Possibilità di **piazzare tende di società**. Per la partenza c'è da prendere una seggiovia con biglietto gratuito (solo andata – arrivo è presso il ritrovo). **Prima partenza 9,30.**

La domenica il Ristorante Molseralp offre un buffet di pasta al prezzo di 13 CHF (11 Euro) p.p., supplementi incl. Raccomandiamo di prenotare il buono assieme all'adesione.

Rientro in pulman dopo le premiazioni. Arrivo previsto a Milano in prima serata.

Carte:

Staffetta e individuale Flumserberg, scala 1:10'000, rilievi agosto 2018

Info: <http://www.olgsa.ch/argealp/>

TRASPORTO e alloggio: il comitato organizzerà un pullman ed ha prenotato una casa con cucina.

COSTI: 20€ per le categorie **giovani**, **50€** per tutte le **altre**. Il costo comprende: trasporto in pullman, iscrizione alle gare, cena, pernottamento con prima colazione.

CARATTERISTICHE PERCORSI

La zona del Flumserberg è situata tra i 1400 e 1800 m.s.l.m. ed è stata cartografata per la prima volta per queste gare Arge Alp. Pascoli ben corribili si alternano a pinete con forme dettagliate, zone pietrose ripide e coste impegnative per la corsa. Ci sono varie zone umide proibite per i concorrenti, che rendono difficili le scelte di percorso, e sorprenderanno per i loro splendidi colori autunnali. La vista mozzafiato sulle montagne che circondano l'area di corsa potrebbe fornire un'altra distrazione durante la gara.

Consigliato **abbigliamento pesante**, siamo in montagna. Chi le ha, porti le tende tunnel.

Per **lunghezze e dislivello** vedi documento allegato o direttamente al sito <http://www.olgsga.ch/argealp/>

Il direttore tecnico del comitato regionale lombardo Fiso.

Roberto Biella tecnico@fisolombardia.it

328/87.18.684

Convocazioni alla pagina successiva. Potete segnalare incongruenze e suggerimenti senza spirito polemico per cortesia.

LA SQUADRA:
INDIVIDUALE

categoria	H	D
H/D 12		DI STEFANO SILVIA, BARENGHI LUCILLA, COZZI SOFIA, MAGENES CHIARA, TOMIELLO ELISA
H/D 14	DI STEFANO MARCO, MAINI MANOLO, SANESI FILIPPO, FRIGERIO ALESSANDRO	DI BACCO STELLA, MOSCATELLI ANNA, COZZI LISA, RABOZZI NOEMI
H/D 16	MAINI DIEGO, MANDELLI MATTEO, MALAGUTI DARIO, MOSCATELLI FILIPPO, DI TIZIO ALBERTO	BUSCONI CLARA, TOMIELLO IRENE
H/D 18	FILIPPELLI ALESSIO, CONTE SIMONE, BOCCHIETTI TOMMASO	ORTFELDT VITTORIA, DALLERA CATERINA, COZZI ANITA, PEREGO GEMMA, COMI FRANCESCA, MAGNI ANGELICA
H/D 20	GUALDANA GUGLIELMO, MATTIROLI CESARE, GARUFFI DAVIDE, OCCHI ANGELO	CHIUSI BIANCA, TEALDO ALESSIA, CERESA ERICA
H/D E	SEPPI MARCO, BARBONE GIACOMO, TERRANOVA MIRKO, PINNA LORENZO, IENNACO LUCA, DELLA VEDOVA MARCO, BENINI JACOPO, CARAGLIO MICHELE	NEGRI FEDERICA
H/D35	BERNI FABRIZIO,	GIUGANINO BARBARA, MARSON MARTA
H/D40	CATTANEO FABIO	POLLICE EUGENIA
H/D45	BARENGHI BENIAMINO, MAGENES GIUSEPPE	RAMPADO ELENA, GALIMBERTI NADIA, SANVITO VALERIA
H/D50	GRILLI ALBERTO, BRAMBILLA STEFANO	ELLI CRISTINA,
H/D55	BIELLA ROBERTO, DI STEFANO GIANLUCA, DALLERA STEFANO	CRIPPA LOREDANA, VIRGOLINI MARIA PIA
H/D60		SACILOTTO LUCIA, KALCICH LICIA
TOTALI	31	32