

Allenamento Regionale Domenica 15 Febbraio 2015

BOSCO DEL CHIGNOLO – CANONICA

Pol. Besanese

Organizzatori e Tracciatori: Luigi Giuliani, Irene Pozzebon, Anna Caglio, Mery Crippa

Tipologia:

- Tracciato su scelte di percorso e cambi di ritmo per Intermedio e Avanzato (Intermedio 4.700mt ca, Avanzato 6.400mt ca)
- Percorso su linee di conduzione per Base (2.000mt)
- A seguire per tutti i livelli: Sprint Challenge – sfida mass start su ali di farfalla con repentini cambi di direzione! Premio per il vincitore

Ritrovo: ore 9:30, parcheggio Bosco del Chignolo – Triuggio (MB)

Partenza allenamento ore 10:00

Coordinate geografiche: 45.672117, 9.277497

Costo: 2€ per nati dal 1995 in su, 4€ per i nati dal 1994 in giù

Iscrizioni: entro Giovedì 12 Febbraio, ore 23:59 all'indirizzo mail anna.caglio@hotmail.it

Si ricorda di portare una busta di plastica.

Gli organizzatori