

Raduno Regionale Lombardia - Emilia Romagna 2015

Dove

Sestriere e limitrofi

Quando

Dal 23 al 30 agosto 2015

Chi

Atleti e agonisti, giovani e adulti, esperti e principianti, chiunque voglia imparare bene la corsa d'orientamento. Per chi è alle prime armi è necessario un tesseramento ad una società sportiva della FISO.

Ritrovo

Domenica 23 nel primo pomeriggio presso la Casa Alpina di Cesana Torinese. Lasciamo la casa domenica 30 prima della gara.

Allenamenti

Ci alleneremo due volte al giorno (mattina e pomeriggio), gli allenamenti si svolgeranno sulle carte del comprensorio di Sestriere, su cui si sono corsi i Mondiali Master nel 2013, e verranno tracciati da alcuni dei migliori elite italiani.

Da venerdì a domenica parteciperemo alle 3 gare della "North West Cup" come "Team Lombardia-Emilia" (info su www.northwestcup2015.it)

Quote

La quota è comprensiva dell'iscrizione alla "North West Cup" e del trattamento in pensione completa dalla cena di domenica 23 al pranzo di domenica 30 agosto.

Prima deadline – 21 giugno 2015:

- Ragazzi (fino al 1995): € 260
- Adulti: € 310
- Quote giornaliere: ragazzi € 38, adulti € 45

Seconda deadline – 26 luglio 2015:

- Ragazzi (fino al 1995): € 310
- Adulti: € 360
- Quote giornaliere: ragazzi € 45, adulti € 52

Iscrizioni

È possibile iscriversi entro il 21 giugno, oppure entro il 26 luglio con una quota maggiorata. Dopo tale data non verranno più accettate iscrizioni.

È necessario inviare un'email all'indirizzo raduno@fisolombardia.it, specificando:

- Nome
- Società
- Categoria per l'iscrizione alle gare
- Numero di sicard (se in possesso)

ed effettuare il versamento della quota di iscrizione sul c/c

BANCA PROSSIMA FILIALE DI MILANO

IBAN: IT11B0335901600100000007509

Intestato a: FISO Comitato Regionale Lombardo

Specificando nella causale: "Iscrizione Raduno 2015

Atleta: <Nome, Cognome>"

Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con se:

- documento d'identità in originale ed in fotocopia;
- tessera sanitaria Regionale in originale ed in fotocopia;
- originale autorizzazione firmata dal genitore (solo minorenni) qui allegata
- SiCard, Bussola, Costume da bagno, scotch trasparente, buste di plastica in caso di pioggia, pennarelli, elastici, k-way;

Si raccomanda inoltre:

- abbigliamento pesante
- segnalare al momento dell'arrivo eventuali intolleranze alimentari o a farmaci

Referenti

Emilia Romagna: Lucia Curzio
(luciairene.curzio@gmail.com)

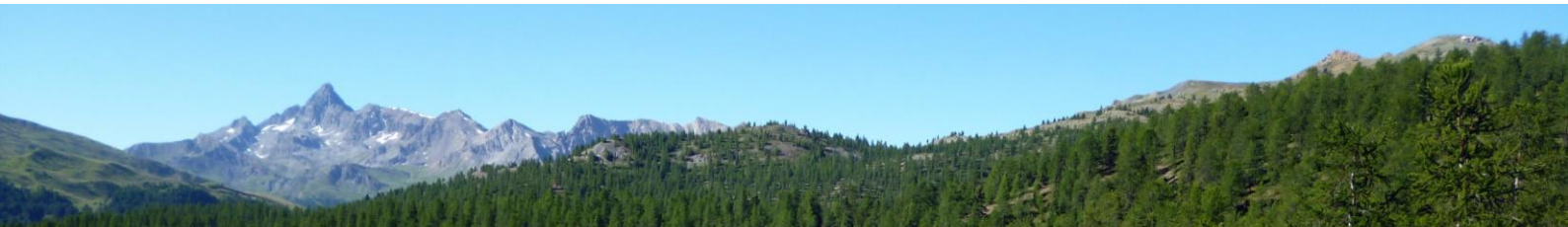
Lombardia: Maria Chiara Crippa
(mcc.crippa@gmail.com)

Seguirà programma dettagliato, elenco istruttori e responsabili.

Si ricorda alle società che tutti i partecipanti al Raduno dovranno essere in regola col tesseramento Fiso per il 2015.

Alla sera saranno organizzati giochi e tante sorprese!

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!





**FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
COMITATO REGIONALE LOMBARDO**

***RADUNO ESTIVO Comitato Regionale Lombardo e Delegazione
Emilia Romagna
Sestriere- 23/30 agosto 2015***

Cognome_____ **Nome**_____

Nato il_____

Tessera FISO_____ **Società**_____

Pratico orienteering dal_____

Autorizzo mio figlio/a a partecipare a tutte le attività che si effettueranno durante il raduno organizzato dal Comitato Regionale Lombardo e dalla Delegazione Emilia Romagna in località Sestriere

Data_____

Firma genitore

Modulo da consegnare in originale ai responsabili all'arrivo al raduno e da inviare in copia, via e-mail, a raduno@fisolombardia.it all'atto dell'iscrizione