



ALLA SCOPERTA DELL'ORIENTEERING - Quando lo sport incontra la natura

ADESIONE	mediante modulo n. 88
COSTI	13 euro a classe
A CURA DI	Comitato Regionale Lombardo FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO. Cell: 393.9304244 e-mail: scuola@fisolombardia.it www.orienteeing-lombardia.it

Nel 2014 la FISO Lombardia ha ottenuto un risultato storico:

l'installazione di un *PERCORSO STABILE DI ORIENTEERING* presso il Parco Cassinis, realizzato col sostegno del Consiglio di Zona 4. Un vero e proprio impianto sportivo/didattico, una "palestra a cielo aperto" fruibile da bambini, ragazzi, e sportivi. La disciplina dell'orienteeing racchiude in sé una molteplicità di valori e di contenuti: è uno sport che coniuga l'attività motoria con il contatto con la natura, consente di trasmettere il rispetto dell'ambiente e messaggi relativi all'eco-sostenibilità, è in grado di creare ponti e reti tra diversi interlocutori ed offre un'occasione di valorizzazione e di fruibilità degli spazi verdi cittadini.

ALLA SCOPERTA DELL'ORIENTEERING QUANDO LO SPORT INCONTRA LA NATURA

E' una proposta didattica che si pone l'obiettivo di sviluppare una cultura ambientale attraverso la conoscenza e la pratica della disciplina orienteeing. I bambini e ragazzi infatti saranno stimolati all'apprendimento dei principi base dell'orientamento (lettura della mappa, uso della bussola, comprensione della simbologia specifica) con cui, dopo alcune attività ludiche propedeutiche e a seconda delle fasce di età, potranno sperimentare un'attività pratica sul *PERCORSO STABILE* di orienteeing, un'esperienza molto divertente e formativa.

L'attività avrà una durata di una mezza giornata, si svolgerà al Parco Cassinis e sarà tenuta da istruttori federali. La proposta svilupperà le capacità motorie (coordinative e condizionali), psicologiche (concentrazione, capacità decisionale, controllo emozionale) e tecniche (lettura e interpretazione della piantina, progettazione ed esecuzione del percorso) dei partecipanti stimolando in loro la capacità di orientarsi da spazi limitati e familiari ad aree più ampie e sconosciute. Un'esperienza unica per il gruppo classe all'insegna della scoperta, del movimento e del divertimento.