



IN COLLABORAZIONE CON ACLI
E CENTRO SPORTIVO RICREATIVO
DI CASCINA AMATA

5[^] Prova Trofeo Lombardia

Cascina Amata di Cantù

**GARA DI
MOUNTAIN BIKE
ORIENTEERING
APERTA A TUTTI
Vieni a provare!!!**

MERCOLEDI' 2 GIUGNO 2010

CARTA DI GARA: Brughiera Comasca SUD per MTBO; realizzazione 2003
scala 1: 15.000 eqidistanza 8 metri agg. 2010

RITROVO: mercoledì 2 giugno presso il centro sportivo di Cascina Amata di
Cantù Via Monforte termine strada alle ore 9.30

PARTENZA: a cronometro con percorso a sequenza classica; prevista nelle
vicinanze del ritrovo alle ore 10.30

ARRIVO: presso il ritrovo

Categorie previste:

ASSOLUTA solo tesserati FISO maggiori anni 18 (30 km)
OPEN LONG MASCHILE aperta a tutti maggiori anni 16 (19 km)
OPEN LONG FEMMINILE aperta a tutti maggiori anni 16 (15 km)
OPEN MIDDLE MASCHILE aperta a tutti maggiori anni 13 (15 km)
OPEN MIDDLE FEMMINILE aperta a tutti maggiori anni 13 (10km)
ESORDIENTI anche in coppia (6 km)

Iscrizioni per tesserati FISO entro venerdì 28 maggio via mail gsdelta@tiscali.it
per i non tesserati e' possibile iscriversi anche per telefono al 0362857140 o
3200651711 o il giorno della gara entro le 10.30

COSTO iscrizione : € 3,5; gratuita per i residenti di Giussano (MB)

TIMBRATURA: meccanica con cartellino

Premiazioni verso le ore 12,30 presso il ritrovo . Verranno premiati: il primo
classificato di ogni categoria e i primi tre delle categorie esordienti

Regolamento gara:

- E' obbligatorio l'uso del casco omologato
- E' obbligatorio mantenersi su sentieri e strade, non sono possibili tagli nei prati e nei boschi

E' possibile noleggiare il leggio per la Bici al costo di 2 €, previa prenotazione.

PRANZO: puoi pranzare presso il centro sportivo con menù convenzionato,
informati e prenota il pasto all'atto dell'iscrizione.