



ORIENTARSI 2009

II EDIZIONE - FEBBRAIO 2009

Vademecum all'Orienteering in Lombardia

COMITATO REGIONALE LOMBARDO F.I.S.O.
VIA G.G. MORA 22
20123 MILANO
Tel. 335.5800304 - Fax 031.3523434
Website: www.fisolombardia.it
e-mail: segreteria@fisolombardia.it

ORIENTARSI 2009

Il COMITATO REGIONALE LOMBARDO (CRL) della FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO (FISO) pubblica il suo vademecum annuale con le notizie utili.

• INDICE

<input type="checkbox"/>	INDICE	2
<input type="checkbox"/>	ORGANI DIRETTIVI	3
<input type="checkbox"/>	PUBBLICAZIONI DEL CRL	4
<input type="checkbox"/>	ATTIVITA' DEL CRL	4
<input type="checkbox"/>	GARE SQUADRA REGIONALE LOMBARDA	4
<input type="checkbox"/>	GARE NAZIONALI ORGANIZZATE DA SOCIETA' LOMBARDE	4
<input type="checkbox"/>	CALENDARIO UFFICIALE REGIONALE	5
<input type="checkbox"/>	NORME PER AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO	5
<input type="checkbox"/>	QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE GARE	6
<input type="checkbox"/>	DELEGATI TECNICI REGIONALI	7
<input type="checkbox"/>	ALBO REGIONALE GIURIE DI GARA	7
<input type="checkbox"/>	CORSI FORMAZIONE	7
<input type="checkbox"/>	MATERIALI DEL CRL	8
<input type="checkbox"/>	ALLENAMENTI INVERNALI	10
<input type="checkbox"/>	RADUNO TECNICO ESTIVO	10
<input type="checkbox"/>	GIOCHI STUDENTESCHI	10
<input type="checkbox"/>	SETTORE SCUOLE	10
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO LOMBARDO DI SOCIETA'	11
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - 21° TROFEO LOMBARDIA CO	12
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - 2° TROFEO INTERREGIONALE CO	13
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - 18° TROFEO CENTRI STORICI LOMBARDI	14
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - 7° TROFEO LOMBARDIA MBO	15
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - LONG	16
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - MIDDLE	17
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - SPRINT	18
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO LOMBARDO DI CO - STAFFETTA	19
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI MBO - LONG	20
<input type="checkbox"/>	REGOLAMENTI GARE - TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI	20
<input type="checkbox"/>	OMOLOGAZIONE GARE E STATISTICHE	20
<input type="checkbox"/>	INDICAZIONI DEL CRL	21
<input type="checkbox"/>	CARTOGRAFIA CRL	22
<input type="checkbox"/>	PROMOZIONE PRODUZIONE CARTOGRAFICA	22
<input type="checkbox"/>	CARTE AGONISTICHE PER ORIENTEERING IN LOMBARDIA	23
<input type="checkbox"/>	CARTE DIDATTICHE PER ORIENTEERING IN LOMBARDIA	24
<input type="checkbox"/>	SOCIETA' AFFILIATE AL CRL	26
<input type="checkbox"/>	SIGLE	267

• ORGANI DIRETTIVI

Ruoli istituzionali al **1° Gennaio 2009**

CONSIGLIO DI PRESIDENZA	PRESIDENTE	Giuseppe Ceresa	Tel: 031.563054 Cell.: 335.5800304 Ufficio: 031.73523434 e-mail: presidente@fisolombardia.it ceresa@fisolombardia.it Skype: iopensopositivo
	VICE PRESIDENTE (resp.cartografia)	Paolo Mario Grassi	Cell. CRL: 333.6279455 e-mail: grassi@fisolombardia.it
	CONSIGLIERE (segretario)	Giorgio Gatti	Cell.: 335.7061815 e-mail: segreteria@fisolombardia.it gatti@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (responsabile formazione)		Ivano Benini	Cell.: 338.6760230 e-mail: benini@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (direttore tecnico CO)		Paolo Bocchiola	Cell.: 335.7492587 e-mail: bocchiola@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (direttore tecnico MBO)		Angelo Bozzola	Cell.: 339.3818368 e-mail: bozzola@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (responsabile scuola)		Annamaria Riva	Cell. CRL: 331.4109869 Cell.: 339.3818368 e-mail: riva@fisolombardia.it
CONSIGLIERE		Alessandro Dipace	Cell.: 348.4929830 e-mail: dipace@fisolombardia.it
CONSIGLIERE		Roberto Manelli	Cell.: 348.5647003 e-mail: manelli@fisolombardia.it

Responsabili di settore e gruppi di lavoro al **1° Gennaio 2009**

AREA DI LAVORO	Responsabile	Gruppo di lavoro
AREA ISTITUZIONALE	Giuseppe Ceresa	Paolo Mario Grassi
AREA PROMOZIONE	Giuseppe Ceresa	Alessandro Dipace; Roberto Manelli
AREA RAPPORTI CON SOCIETA'	Alessandro Dipace	
AREA SCUOLA	Annamaria Riva	Roberto Manelli
AREA AMINISTRATIVA	Giuseppe Ceresa	Giorgio Gatti; Paolo Mario Grassi
AREA MATERIALI	Roberto Manelli	Fabio Cattaneo
SITO INTERNET	Giorgio Gatti	Paolo Ferrari
AREA DELEGATI TECNCI	Paolo Bocchiola (CO) e Angelo Bozzola (MBO)	
AREA TECNICA	Paolo Bocchiola Angelo Bozzola	<i>Settore giovani</i> Annamaria Riva
		<i>Settore junior</i> Roberto Manelli
		<i>Settore assoluti</i> Paolo Mario Grassi
		<i>Settore veterani</i> Ivano Benini
AREA PROGRAMMAZIONE	Giorgio Gatti	Paolo Bocchiola; Angelo Bozzola; Aessandro Dipace
AREA GESTIONE CLASSIFICHE	Giorgio Gatti	
AREA REGOLAMENTI Orientarsi	Paolo Mario Grassi	Ivano Benini; Paolo Bocchiola; Angelo Bozzola; Alessandro Dipace; Giorgio Gatti; Roberto Manelli; Annamaria Riva
AREA CARTOGRAFIA	Paolo Mario Grassi	
AREA FORMAZIONE	Ivano Benini	

Delegati provinciali al **1° Gennaio 2009**

Bergamo	Ivan Civera	bergamo@fisolombardia.it	Lodi	Arturo Caccico	lodi@fisolombardia.it
Brescia	Antonio Cancelli	brescia@fisolombardia.it	Milano	Dario Galbusera	milano@fisolombardia.it
Como	Laura Piatti	como@fisolombardia.it	Pavia	Matteo Merati	pavia@fisolombardia.it
Cremona	Corrado Arduini	cremona@fisolombardia.it	Sondrio	Giulio Crotti	sondrio@fisolombardia.it
Lecco	Davide Rusconi	lecco@fisolombardia.it	Varese	Romano Spinelli	varese@fisolombardia.it

• PUBBLICAZIONI DEL CRL

✚ Rapporti stampa con la Federazione: Stefano Galletti

LANTERNINO (rivista periodica del CRL):



USCITE 2009

1^	21 Febbraio	distribuzione fino al 29 Marzo
2^	18 Aprile	distribuzione fino al 16 Giugno
3^	30 Agosto	distribuzione fino al 27 Settembre
4^	17 Ottobre	distribuzione fino al 22 Novembre

✚ Direttore Responsabile:
✚ Coordinatore all'interno del CRL:
✚ Capo Redattore:
✚ Redazione:

Giuseppe Ceresa
Alessandro Dipace
Stefano Galletti
Andrea Gianotti

SITO INTERNET del CRL:



www.fisolombardia.it

• ATTIVITA' DEL CRL

Il CRL si riunisce periodicamente e le riunioni, pubblicizzate sul sito (www.fisolombardia.it), saranno aperte al pubblico.

Viene annualmente convocata la **Consulta delle Società** che si terrà prima della conclusione della stagione. All'incontro partecipano il CRL e i Presidenti di società in rappresentanza dei loro sodalizi e sono altresì invitati tutti i tesserati.



FESTA DEL LANTERNINO - LISSONE (MI)

Con premiazioni di:

Campionato Lombardo di Società (CLdS), Trofeo Lombardia di CO (TL),
Trofeo Centri Storici Lombardi (TCSL) e Trofeo Lombardia di MBO (TL-MBO)

• GARE SQUADRA REGIONALE LOMBARDA

ALPE ADRIA	1/2/3 Maggio	Regensburg (Germania)
TROFEO DELLE REGIONI CO	30/31 Maggio 2009	Lavazè di Varena (Tn)
TROFEO DELLE REGIONI MBO	5/6 Settembre 2009	Cagno (Co)
 ARGE ALP	10/11 Ottobre 2009	Grigioni (Svizzera)

• GARE NAZIONALI ORGANIZZATE DA SOCIETA' LOMBARDE

16 Maggio 2009	MBO	Campionato Italiano Sprint	Sesto Calende (Va)	FitMonza + Nirvana
17 Maggio 2009	MBO	Campionato Italiano Middle	Sesto Calende (Va)	FitMonza + Nirvana
5 Settembre 2009	MBO	Trofeo delle Regioni	Cagno (Co)	Ori Como
6 Settembre 2009	MBO	Trofeo delle Regioni	Cagno (Co)	Ori Como
12 Settembre 2009	CO	Campionato Italiano Long	Monte Moria – Morfasso (Pc)	FitMonza
13 Settembre 2009	CO	Campionato Italiano Relay	Monte Moria – Morfasso (Pc)	FitMonza
17 Ottobre 2009	TRAIL-O	Finale Coppa Italia	Milano - Parco Lambro (Mi)	Unione Lombarda
18 Ottobre 2009	MBO	Finale Coppa Italia	Cavallirio – Bosca (No)	Sesto 76

• CALENDARIO UFFICIALE REGIONALE

Disponibile sul sito del CRL (www.fisolombardia.it)

• NORME PER AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Le richieste di affiliazione/riaffiliazione e di tesseramento devono essere presentate direttamente alla segreteria FISO nazionale tramite il sito (www.fiso.it).

QUOTE DI AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE REGIONE LOMBARDIA

- | | | |
|--|------|--------|
| o Affiliazione di nuova società | Euro | 80,00 |
| o Riaffiliazione di società | Euro | 130,00 |
| (Solo con modalità on-line. Qualora si decida d'inviare la richiesta di affiliazione e/o riaffiliazione e dei tesseramenti in modo cartaceo dovranno essere versati contestualmente € 50,00 per spese di segreteria) | | |
| o Affiliazione o riaffiliazione di Gruppo Sportivo Scolastico | Euro | 20,00 |

QUOTE DI TESSERAMENTO 2009

- | | | |
|--|------|-------|
| o Tessera "Atleta" (Agonista) | | |
| Categorie Giovanili (1988 e seguenti) | Euro | 7,50 |
| Categorie Assolute e Veterani | Euro | 20,00 |
| o Tessera Dirigenti sociali | Euro | 10,00 |
| o Tessera "Sportivo" (Non agonista) | Euro | 3,00 |
| o Tessera "Green" (Non agonista) | Euro | 1,50 |
| o Prima tessera "Atleta" | Euro | 5,00 |
| o Quadri Tecnici Nazionali: | | |
| Maestri, Allenatori, Omologatori Impianti, Delegato tecnico | Euro | 15,00 |
| o Quadri Tecnici Regionali: | | |
| Istruttori, Allenatori, Direttori Gara, Tracciatore, Tecnico scuola | Euro | 10,00 |
| o Passaggio nel corso dell'anno da Tessera "Sportivo" a tessera "Atleta" | | |
| Atleti di età uguale o inferiore a 20 anni | Euro | 5,00 |
| Atleti di età superiore a 20 anni | Euro | 18,00 |
- I gruppi sportivi scolastici per avere diritto alla quota d'affiliazione ridotta, devono accompagnare la domanda con la delibera di costituzione del Gruppo Sportivo presa dal Consiglio d'Istituto che richiede l'affiliazione alla FISO e hanno l'obbligo di tesserare almeno un dirigente.
 - Le richieste d'affiliazione e tesseramento possono essere presentate in ogni momento dell'anno.
 - Le richieste di riaffiliazione devono essere presentate dal 1 Dicembre, come da norme federali con modalità on-line o cartacee.
 - Sono considerati Dirigenti Sociali coloro che sono indicati sul frontespizio del modulo d'affiliazione; ogni società deve avere almeno tre dirigenti sociali (i gruppi sportivi scolastici uno).
 - La tessera federale scade il 30 Novembre.
 - Tutti gli atleti hanno l'obbligo di sottoporsi a visita medica, rispettivamente d'idoneità all'attività agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 28/02/83), Cat. Agonistiche e non agonistiche come stabilito dal RTF (Regolamento Tecnico Federale). Il Presidente di società è ritenuto responsabile dell'assolvimento dell'obbligo da parte dei propri tesserati e se ne rende garante con la sottoscrizione del modulo di affiliazione/riaffiliazione.

ORIENTARSI 2009

• QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE GARE

Le quote d'iscrizione alle gare stabilite dalla F.I.S.O. sono le seguenti e gli organizzatori della manifestazione sono tenuti a versare al CRL una parte della quota d'iscrizione per tutti gli atleti classificati:

GARE INTERNAZIONALI E NAZIONALI	fino ad un massimo di:	Quota CRL	Quota FISO
Agonisti (C.O)	€uro 8,00	€uro 0,25	€uro 2,00
Agonisti (MBO – SCI-O)	€uro 8,00	€uro 0,25	€uro 1,00
Agonisti (TRAIL-O)	€uro 5,00	-----	-----
M/W14	€uro 4,00	€uro 0,25	-----
Non agonisti, ESORDIENTI	€uro 4,00	-----	-----
GARE REGIONALI (stabilite dal C.R.L.)	fino ad un massimo di:		
Agonisti (CO – SCI-O – MBO)	€uro 5,00	€uro 1,00	-----
Agonisti (2 gare**)	€uro 7,50	€uro 1,50	-----
M/W14	€uro 3,50	€uro 0,50	-----
Non agonisti, ESORDIENTI	€uro 3,50	-----	-----
Trail-O	€uro 3,50	-----	-----
GARE PROMOZIONALI (stabilite dal C.R.L.)	fino ad un massimo di:		
Inserite nel TCSL			
Agonisti	€uro 3,50	€uro 0,75	-----
Non agonisti, ESORDIENTI	€uro 3,50	-----	-----
Inserite nel TL-MBO			
Agonisti, non agonisti, ESORDIENTI	€uro 3,50	-----	-----
Non inserite in circuiti regionali (presenti o meno in calendario)			
Agonisti (tutte le discipline)	€uro 3,50	-----	-----
Non agonisti, ESORDIENTI (tutte le discipline)	€uro 3,50	-----	-----

Discorso a parte per la **categoria STUDENTI** dove in tutte le gare in Lombardia o comunque gestite sotto il CRL la quota d'iscrizione dovrà essere ridotta indicativamente a 1,00€uro e comunque mai sopra i 3,00 €uro. Per le **categorie STUDENTI/ESORDIENTI**, è permesso l'aumento di €uro 1,00 a cartina per gruppi (2/3 partecipanti) ai quali vengano consegnate cartine supplementari.

Nelle gare in cui è utilizzata la **punzonatura elettronica** la quota d'iscrizione potrà essere aumentata fino ad €uro 1,50 per gli atleti sprovvisti di SiCard personale (questa maggiorazione non vale per le categorie **STUDENTI** e **ESORDIENTI**); le quote incassate dovranno essere versate al C.R.L. ed accompagnate da distinta esplicativa.

La **chiusura delle iscrizioni** alle gare regionali è fissata entro le ore 12 del martedì precedente la gara, oltre tale termine è applicabile la maggiorazione del 50% sulla quota d'iscrizione (limitatamente alle categorie agonistiche e M/W12), per le categorie **STUDENTI/ESORDIENTI** le iscrizioni possono essere effettuate sino alla mattina della gara senza alcuna maggiorazione.

In caso d'effettuazione gara di **qualificazione e finale (**)** nella stessa giornata la quota d'iscrizione ammonta al 75% della quota prevista per ognuna delle due gare.

Tutte le società affiliate F.I.S.O. che desiderano organizzare gare in Lombardia inserite nel calendario gare regionale, devono darne comunicazione al CRL nei tempi e modi stabiliti in sede regionale ed ottenere dallo stesso il nullaosta all'effettuazione della gara. Le gare promozionali non inserite nei circuiti regionali possono essere organizzate in qualsiasi periodo dell'anno senza obbligo di nullaosta, s'invitano comunque gli organizzatori delle stesse a fornire complete informazioni al CRL per un'eventuale divulgazione e per fini statistici regionali.

• DELEGATI TECNICI REGIONALI

Nelle gare regionali valide per la L.B. e nei campionati regionali di staffetta, se organizzati da società lombarde, il CRL nominerà il Delegato Tecnico e la riserva per ogni manifestazione.

Eventuali motivate rinunce dovranno essere comunicate al responsabile regionale (segreteria@fisolombardia.it) entro 15 gg dalla convocazione e comunque non oltre i 30 gg antecedenti alla manifestazione.

Ai delegati tecnici che ne faranno richiesta il CRL riconosce un gettone di presenza di 30,00 Euro ed eventuale rimborso spese auto per trasferte effettuate oltre il giorno di gara (modulo scaricabile dal sito www.fisolombardia.it).

• ALBO REGIONALE GIURIE DI GARA

Le società organizzatrici di gare valide per la L.B. e per i Campionati Lombardi a Staffetta dovranno formare le giurie di gara. Le giurie dovranno essere costituite dal DT regionale e da due nominativi sorteggiati dall'albo regionale (tra quelli presenti alla gara) più una riserva.

Gli organizzatori dovranno esporre la composizione della giuria prima dell'inizio della manifestazione.

In caso di ricorso da parte di un dirigente/atleta della stessa società di un membro della giuria (escluso il DT), lo stesso si asterrà dal voto, e dovrà essere convocata la riserva.

Fanno parte dell'albo regionale giurie di gara i rappresentanti indicati dalle prime otto società risultanti dalla componente agonistica della classifica 2008 del Campionato Lombardo di Società (CLdS).

Per tutto il 2009 non verrà istituito l'albo giurie per le specialità MBO, SCI-O e TRAIL-O.

SPECIALITA' CORSA ORIENTAMENTO

A.S.D. POLISPORTIVA BESANESE	(IVANO BENINI)
A.S.D. UNIONE LOMBARDA	(STEFANO GALLETTI)
A.S.D. ORIENTEERING COMO	(GIUSEPPE CERESA)
A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD	(GIORGIO ERNESTO GATTI)
TUMIZA ORIENTEERING CHIARI	(FEDERICO CANCELLI)
A.S.D. SESTO 76 LISANZA	(ROBERTO BIELLA)
A.S.D. NIRVANA VERDE	(MARCO COLOMBO)
A.S.D. AGOROSSO S.Alessandro Orienteering	

• CORSI FORMAZIONE

Per migliorare le conoscenze ed il livello tecnico dei tesserati, il CRL organizza regolarmente dei corsi di formazione ed aggiornamento.

Il 23 Maggio 2009 è in programma un Corso d'aggiornamento per Tracciatori.

Per il biennio 2009/2010 c'è la volontà di organizzare un corso Direttori Gara per dare la possibilità a tutte le società di avere tra i propri tesserati le figure indispensabili per l'organizzazione di eventi.

Aggiornamenti e ulteriori informazioni saranno divulgate tramite il sito del CRL (www.fisolombardia.it).

ORIENTARSI 2009

• MATERIALI DEL CRL

Il CRL per favorire la gestione delle gare e l'impiego del sistema di punzonatura elettronica Sport-Ident alle società affiliate, ha provveduto all'acquisto di un set Sport-Ident (stazioni, master, SiCard). Il materiale, insieme al set di paletti numerati, di teli per lanterne, di pettorali gara, della 'tenda tunnel', dei leggii MBO e di eventuali ulteriori materiali sarà a disposizione con le seguenti modalità:

MATERIALI SPORT-IDENT

<input type="checkbox"/>	Manifestazioni internazionali, nazionali CO/MBO/SCI-O e prove del TL di CO organizzate da società affiliate CRL	L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>obbligatorio</u> . Oneri a carico organizzatori: nessuno. Prenotazione materiale: non necessaria.
<input type="checkbox"/>	Prove del Trofeo interregionale valide anche per il TL di CO	L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>obbligatorio</u> . Oneri a carico organizzatori: quota forfettaria per utilizzo dei materiali di Euro 25,00. Noleggio SiCard: 1,50 € per ogni SiCard impiegata. Prenotazione materiale: non necessaria, richiesta conferma preliminare di idoneità all'utilizzo dell'attrezzatura.
<input type="checkbox"/>	Altre gare regionali (tutte le discipline) organizzate da società affiliate CRL	L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>raccomandato</u> . Oneri a carico organizzatori: nessuno. Prenotazione materiale: la richiesta dei materiali deve essere trasmessa almeno un mese prima della manifestazione al CRL e al responsabile materiali.
<input type="checkbox"/>	Prove del TL-MBO, prove del TCSL, altre gare promozionali organizzate da società affiliate CRL	L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>permesso</u> . Oneri a carico organizzatori: Euro 25,00 (come contributo forfettario manutenzione materiali). Prenotazione materiale: la richiesta dei materiali deve essere trasmessa almeno un mese prima della manifestazione al CRL e al responsabile materiali che autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.).
<input type="checkbox"/>	Allenamenti e raduni del CRL/Società	Per attività organizzate compatibilmente con il calendario gare, il materiale, previa richiesta al CRL, è disponibile per attività diverse dalle gare. Per Allenamenti e raduni organizzati da società il CRL richiederà un contributo forfettario per manutenzione materiali nella misura di Euro 25,00. In caso di attività inserite in un progetto approvato dal CRL (es. allenamenti invernali) la quota manutenzione non sarà dovuta.
<input type="checkbox"/>	Manifestazioni organizzate da società non affiliate al CRL	I soggetti interessati dovranno trasmettere al CRL con ampio preavviso richiesta per l'impiego del materiale, il CRL autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.) Il materiale potrà essere concesso in toto o in parte. Il costo giornaliero di noleggio dei materiali è il seguente:
<input type="checkbox"/>	Trofei o gare esclusivamente lombarde (TL di CO, TL-MBO, Campionati Lombardi, gare nazionali e regionali) saranno applicate le stesse condizioni previste per le società affiliate CRL	
<input type="checkbox"/>	Manifestazioni riferite a trofei o gare che si riferiscono ad attività non esclusivamente lombarde (Trofei regionali di altri comitati, campionati Interregionali e altre gare per analogia): <ul style="list-style-type: none"> Quota forfettaria per utilizzo dei materiali di Euro 25,00 Noleggio SiCard: 1,50 € per ogni SiCard impiegata 	
<input type="checkbox"/>	Altre manifestazioni - impegno giornaliero: <ul style="list-style-type: none"> Stazioni SportIdent: 2,00 Euro cad. SiCard: 1,50 Euro per ogni SiCard impiegata Paletti alluminio: 0,50 Euro cad. In caso di impiego in manifestazioni di più giorni le quote di noleggio risultano le seguenti: <ul style="list-style-type: none"> Stazioni SportIdent: 2,00 Euro cad./gg - max 8,00 Euro cad. SiCard: 1,50 Euro cad./gg - max 6,00 Euro cad. Paletti alluminio: 0,50 Euro cad./gg - max 1,50 Euro cad. 	

ORIENTARSI 2009

- E' possibile il noleggio di SiCard a blocchi di 20 separatamente dal resto del materiale:
 - 20 SiCard: 30,00 Euro indipendentemente dal numero di Sicard impiegate

MATERIALI MBO

- I leggjii del CRL devono essere richiesti al responsabile materiali.
 Gli organizzatori devono richiedere una quota di noleggio di Euro 1,00.
 Le quote incassate devono essere versate al CRL a copertura dei costi di acquisto e gestione.
 I leggjii danneggiati durante l'uso devono essere restituiti al CRL, che provvederà all'eventuale riparazione.
 Nessun costo a carico degli organizzatori per danni subiti durante lo svolgimento delle gare.
 I leggjii persi dai partecipanti o dagli organizzatori devono essere rimborsati al CRL. In caso di leggio nuovo il costo è di Euro 15,00. Per leggio usurato il rimborso è di Euro 9,00. Fa fede la lista di consegna con annotate le condizioni dei leggjii. Il ritiro e la riconsegna dei materiali sono a cura degli organizzatori.

ALTRI MATERIALI DEL CRL

- La 'tenda tunnel' del CRL e i pettorali gara possono essere richiesti da sportive lombarde in regola con l'affiliazione per l'anno sportivo 2009 per l'organizzazione di eventi e per gare riguardanti il CRL.
 Non viene richiesto nessun costo per il noleggio.
 Il CRL è in possesso anche di una stampante la quale potrà essere messa a disposizione delle società in funzione dell'organizzazione di una gara, per ulteriori informazioni contattare segreteria@fisolombardia.it.
Il CRL mette a disposizione anche i testimoni gara al costo di 0,08 Euro cad.

NORME COMUNI PER TUTTI I MATERIALI

- Per qualsiasi tipo di impiego, in caso di smarrimento, deterioramento o rottura del materiale lo stesso dovrà essere rimborsato nella seguente misura:

Pettorali	€	0,60 cad.
Leggio MBO	€	9/15,00 cad.
Paletti alluminio	€	12,00 cad.
SiCard	€	25,00 cad.
Stazione Sport-Ident	€	60,00 cad.
Master	€	90,00 cad.
Stampante Sport-Ident	€	150,00
Tenda Tunnel	€	450,00

In caso di smarrimento, deterioramento o rottura di materiale da parte di società affiliata al CRL, previa verifica che siano state adottate tutte le corrette procedure e non vi siano gravi responsabilità da parte degli utilizzatori, il CRL interverrà con un **contributo pari ad un terzo** del danno verificatosi.

Per **qualsiasi tipo di impiego**, l'acquisizione e la restituzione del materiale al responsabile è a cura e carico degli organizzatori.

Previa autorizzazione del CRL ed inventario dei materiali, gli stessi sono trasferibili direttamente tra organizzatori di gare ravvicinate.

In tutti i casi il materiale dovrà essere utilizzato senza modificare la numerazione assegnata ai pali.

Pagina web dedicata al materiale Sport-Ident del CRL (con vademecum informativo sull'utilizzo software) disponibile sul sito (www.fisolombardia.it).

ORIENTARSI 2009

• ALLENAMENTI INVERNALI

Il CRL organizza una serie di allenamenti per consolidare e migliorare il livello tecnico ed atletico dei propri tesserati. In linea di massima questi allenamenti saranno gratuiti per i giovani e a prezzi minimi per gli altri partecipanti lombardi.

Tutte le informazioni saranno pubblicate sul sito del CRL (www.fisolombardia.it). Le carte degli allenamenti saranno in seguito scaricabili dal sito per dare a tutti la possibilità di usufruire del servizio.

• RADUNO TECNICO ESTIVO

Anche quest'anno si svolgerà l'ormai tradizionale raduno estivo che come di consueto è rivolto principalmente ai giovani atleti come momento non solo tecnico ma anche aggregativi.

Il periodo e la sede del raduno sono in fase di definizione. Informazioni più dettagliate, programma e quote d'iscrizione saranno pubblicate sul sito del CRL (www.fisolombardia.it).

• GIOCHI STUDENTESCHI

Il CRL, i fiduciari provinciali e le società parteciperanno all'organizzazione delle fasi provinciali e regionali dei Giochi Sportivi Studenteschi indetti dal CSA (Centro Servizi Amministrativi).

La fase regionale dei Giochi Sportivi Studenteschi 2009 è prevista a Maggio sull'impianto cartografico dei Piani d'Erna (Lc).

Informazioni e classifiche di queste manifestazioni saranno disponibili sul sito del CRL (www.fisolombardia.it/SCUOLA.php).

• SETTORE SCUOLE

Il CRL oltre al consueto impegno profuso insieme alle società sportive ed ai Delegati Provinciali per l'organizzazione delle fasi provinciali e regionale dei Giochi Sportivi Studenteschi, ha impostato un progetto di sviluppo dei rapporti con il mondo della scuola. Anche in considerazione di un analogo impegno da parte degli organi federali, potranno essere previsti incentivi, corsi e/o altre iniziative rivolte agli istituti scolastici. Notizie dettagliate verranno pubblicate sul sito del CRL (www.fisolombardia.it/SCUOLA.php).

Nelle gare del Trofeo Lombardia di CO è istituita la categoria **STUDENTI**, che va a sostituire la categoria SCUOLE, con lo scopo di offrire ai gruppi scolastici che hanno avviato l'attività di orienteering la possibilità di cimentarsi in percorsi e categorie a loro dedicate.

• REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO LOMBARDO DI SOCIETA'

Il CRL della FISO indice il

Campionato Lombardo di Società 2009 (CLdS)

La partecipazione al CLdS è riservata a tutte le società sportive lombarde in regola con l'affiliazione per l'anno sportivo 2009.

Il CLdS viene istituito per premiare le società lombarde tenendo conto:

- della partecipazione all'attività agonistica regionale premiando i risultati tecnici ottenuti dai loro atleti
- della promozione svolta a livello di base premiando il numero di partecipanti alle gare
- dell'impegno profuso nell'organizzare le gare che compongono il calendario regionale

PUNTI PER LA PARTECIPAZIONE

Per le gare nazionali in Lombardia e regionali lombarde di CO, MBO, SCI-O e TRAIL-O, le gare del TCSL e del TL-MBO e i Campionati Lombardi a Staffetta, vengono assegnati alle società i punteggi acquisiti dai tesserati come da regolamenti specifici.

Per le gare dove è prevista **qualificazione e finale**, ai fini della classifica del CLdS, vengono considerati i punteggi acquisiti dai tesserati in entrambe le prove.

PUNTI PER L'ORGANIZZAZIONE

Vengono acquisiti da ogni società che organizza una gara i seguenti punti:

GARE NAZIONALI	CO	punti	1.500
	CO sprint	punti	1.250
	MBO	Punti	1.000
	SCI-O	punti	1.000
	TRAIL-O	punti	500
GARE REGIONALI	CO	punti	1.000
	CO sprint	punti	850
	MBO	punti	750
	SCI-O	punti	750
	TRAIL-O	punti	250
GARE PROMOZIONALI (in calendario gare)	CO,MBO,SCI-O	punti	250
	TRAIL-O	punti	150
GIOCHI STUDENTESCHI (reg. e prov.)	CO	punti	300
Per Gare con qualifica/finale in un giorno maggiorazione del 50% rispetto alla gara singola		punti	+ 50%

Nel caso di **manifestazioni organizzate da più società** il punteggio viene suddiviso tra le società organizzatrici in maniera equivalente; suddivisioni diverse possono essere concordate tra le società organizzatrici, previa autorizzazione del CRL. Società organizzatrici che non acquisiscono punteggi per il CLdS (non lombarde) non potranno cedere la loro quota di punteggio ad altri organizzatori.

Le premiazioni del CLdS sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanterind".

• REGOLAMENTI GARE - 21° TROFEO LOMBARDIA DI CO

Il CRL della FISO indice e le società organizzano il

21° TROFEO LOMBARDIA (TL)



di corsa d'orientamento.

Entrano in classifica tutti gli atleti di società sportive italiane affiliate alla FISO in regola con il tesseramento.

Le categorie che concorrono al TL sono 16:

W12 - W14 - W16 - W18 - WA - W35 - W45 - W55
M12 - M14 - M16 - M18 - MA - M35 - M45 - M55

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono all'assegnazione del TL:

WAK - WC - MAK - MC

(escluse le gare Sprint in cui sono presenti solo le categorie assolute WA/MA)
per le quali verrà stilata una classifica complessiva dei risultati delle prove del TL
e

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere **accorpate** su uno stesso percorso, sempre attenendosi alle norme del RTF, ma la classifica valida per il TL deve essere sempre separata.

Sarà attribuito al vincitore di ogni categoria il **punteggio** stabilito dall'apposita tabella e a tutti gli altri concorrenti verranno assegnati dei punti derivanti dalla formula:

$$\left(\frac{\text{Tempo Vincitore}}{\text{Tempo Concorrente}} \right)^2 \times \text{P.ti Categoria}$$

Lo stesso punteggio sarà conteggiato per la classifica del CLdS.

Le prove in calendario sono 7 (2 Middle e 5 Long):

1^	15/03/2009	P.CO DEI COLLI (Bg)	MIDDLE
2^	29/03/2009	ROSTA - COLLINA MORENICA (To)	LONG
3^	19/04/2009	VAL VIGEZZO (Vb)	LONG
4^	10/05/2009	PASSO DEL FAIALLO (Sv)	LONG
5^	19/09/2009	LANZO D'INTELVI (Co)	MIDDLE
6^	20/09/2009	LANZO D'INTELVI (Co)	LONG
7^	25/10/2009	BORGO TICINO (No)	LONG

La classifica del TL verrà calcolato sommando i migliori **6 risultati ottenuti nelle 7 prove** in calendario. Saranno inseriti nella classifica finale del trofeo solamente coloro che risultino classificati in almeno metà delle prove in programma (con eventuale arrotondamento per difetto).

E' previsto **un recupero punteggio** esclusivamente per il Comitato Tecnico di gara a patto che l'atleta abbia partecipato ad almeno 4 gare. Il punteggio di recupero verrà calcolato facendo la media tra 2°-3°-4° miglior punteggio dell'atleta nel TL.

Nel caso di gare (o di singole categorie) **sospese o annullate** il CRL provvederà in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi validi per la classifica finale.

Nelle gare del TL di CO è obbligatorio l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Le premiazioni del TL sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanterind". Verranno premiati i primi tre classificati delle 16 categorie.

Per eventuali prove con gare di **qualificazione e finale**, verrà considerato per il TL esclusivamente il punteggio della gara di qualificazione. Possono essere inserite nel TL anche prove valide per la Coppa Italia, Campionati Italiani e regionali e altri trofei regionali. Nell'ambito del TL è ammessa l'organizzazione di prove **Sprint, Middle e Long**, purché siano previste tutte le categorie del TL.

• **REGOLAMENTI GARE - 2° TROFEO INTERREGIONALE DEL NORD-OVEST DI CO**

Il CRL e le Delegazioni di Liguria e Piemonte della FISO indicano e le società organizzano il

2° TROFEO INTERREGIONALE DEL NORD-OVEST (TINO)

di corsa d'orientamento che sarà composto da **3 prove**.



Entrano in classifica tutti gli atleti di società sportive italiane affiliate alla FISO, in regola con il tesseramento.

Le categorie che concorrono al TINO sono 16:

W12 - W14 - W16 - W18 - WA - W35 - W45 - W55

M12 - M14 - M16 - M18 - MA - M35 - M45 - M55

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono all'assegnazione del TINO:

WAK - WC - MAK - MC

(escluse le gare Sprint in cui sono presenti solo le categorie assolute WA/MA)
per le quali verrà stilata una classifica complessiva dei risultati delle prove del TINO
e

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere **accorpate** su uno stesso percorso, sempre attenendosi alle norme del RTF, ma la classifica valida per il TINO deve essere sempre separata.

Sarà attribuito al vincitore di ogni categoria il **punteggio** stabilito dall'apposita tabella e a tutti gli altri concorrenti verranno assegnati dei punti derivanti dalla formula:

$$\left(\frac{\text{Tempo Vincitore}}{\text{Tempo Concorrente}} \right)^2 \times \text{P.ti Categoria}$$

Le prove in calendario sono 3 (tutte Long):

1^	29/03/2009	ROSTA - COLLINA MORENICA (To)	LONG
2^	10/05/2009	PASSO DEL FAIALLO (Sv)	LONG
3^	25/10/2009	BORGO TICINO (No)	LONG

Tutti gli atleti **iscritti** ad almeno 1 delle 3 gare abbinata saranno automaticamente e gratuitamente iscritti al TINO.

La classifica del TINO verrà calcolata sommando **tutte le prove** in calendario.

Non sono previsti **recuperi punteggio**.

Nel caso di gare (o di singole categorie) **sospese o annullate** i Comitati/Delegazioni organizzatori provvederanno in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi validi per la classifica finale.

Tutte le prove del TINO si dovranno svolgere con il sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Le società organizzatrici dovranno divulgare le **griglie di partenza** dei partecipanti entro la prima mattinata del sabato antecedente l'evento. Le **quote d'iscrizione** alla gara e le tasse gara devono essere gestite dalla società organizzatrice con il rispettivo Comitato/Delegazione regionale.

Le premiazioni del TINO sono a cura e a carico del CRL e delle Delegazioni di Liguria e Piemonte. Le premiazioni dei singoli eventi restano a cura degli organizzatori. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria. Le premiazioni si svolgeranno al termine dell'ultima prova in calendario. Ogni Comitato/Delegazione deve provvedere a nominare il DT regionale.

ORIENTARSI 2009

• REGOLAMENTI GARE - 18° TROFEO CENTRI STORICI LOMBARDI

Il CRL della FISO indice e le società sportive organizzano il

18° TROFEO CENTRI STORICI LOMBARDI (TCSL)

di corsa d'orientamento.

Entrano in classifica tutti gli atleti di società sportive italiane affiliate alla FISO, in regola con il tesseramento.

Le categorie che concorrono al TCSL sono:

W16 - WA - W35 - W45

M16 - MA - M35 - M45 - M55

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono all'assegnazione del TL:

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere **accorpate** su uno stesso percorso, sempre attenendosi alle norme del RTF, ma la classifica valida per il TCSL deve essere sempre separata.

I **punteggi** saranno attribuiti come da seguente tabella:

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	...	24°	successivi
30	27	24	22	21	20	19	18	17	16	15	14	...	2	1

Lo stesso punteggio sarà conteggiato per la classifica del CLdS.

Le prove in calendario sono 5:

1^	03/05/2009	SESTO SAN GIOVANNI (Mi)
2^	14/06/2009	MONZA (Mi)
3^	27/09/2009	TAINO (Va)
4^	08/11/2009	CASATENOVO (Lc)
5^	22/11/2009	LISSONE (Mi)

Per evidenziare lo spirito promozionale e favorire la partecipazione, **sono incentivate formule innovative** che dovranno essere preventivamente approvate dal CRL (informativa almeno 30 gg prima della gara); deve in ogni caso essere garantita l'equità del risultato.

La classifica del TCSL verrà calcolata sommando i migliori **4 risultati ottenuti nelle 5 prove** in calendario. Saranno inseriti nella classifica finale del trofeo solamente coloro che risultino classificati in almeno metà delle prove in programma (con eventuale arrotondamento per difetto).

Non è previsto il **recupero punteggi** per gli organizzatori.

Nel caso di gare (o di singole categorie) **sospese o annullate** il CRL provvederà in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi validi per la classifica finale.

Le società organizzatrici sono tenute a far pervenire, entro 5 giorni al CRL le classifiche della manifestazione da loro organizzata con i punti acquisiti dagli atleti e dalle società come da regolamento.

Possono essere inserite nel TCSL anche prove valide per la Coppa Italia. Le gare valide per la L.B. dovranno essere conformi a quanto previsto dal RTF.

Le premiazioni del TCSL sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanterind". Verrà premiato il vincitore di ogni categoria.

ORIENTARSI 2009

• REGOLAMENTI GARE - 7° TROFEO LOMBARDIA MBO

Il CRL della FISO indice e le società sportive organizzano il

7° TROFEO LOMBARDIA MBO (TL-MBO)

di Mountain-bike Orienteering.

Entrano in classifica tutti gli atleti di società sportive italiane affiliate alla FISO, in regola con il tesseramento.

Le categorie che concorrono al TL-MBO 2009 sono (il colore definisce la difficoltà e il percorso):

ASSOLUTA (NERA)

(Si possono iscrivere solo i tesserati FISO maggiorenni uomini e donne)

OPEN LUNGO M e W (ROSSA)

(Si possono iscrivere tutti dai 16 anni in su)

OPEN MIDDLE M e W (VERDE)

(Si possono iscrivere tutti dai 13 anni in su)

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono all'assegnazione del TL-MBO:

ESO STUDENTI (giovani fino ai 12 anni) - ESORDIENTI (BIANCO):

In queste categorie è consentita l'iscrizione a coppie e le categorie sono uniche (uomini e donne).

Tutte le gare saranno organizzate seguendo il Regolamento Tecnico del Trofeo MTBO 2009, scaricabile dal sito (www.fisolombardia.it), eventuali formule diverse dovranno essere espressamente richieste al CRL (almeno 30 giorni prima della gara) e approvate dallo stesso.

Punteggi: saranno attribuiti al vincitore di ogni categoria 30 punti e a tutti gli altri concorrenti verranno assegnati dei punti derivanti dalla formula:

$$\left(\frac{\text{Tempo Vincitore}}{\text{Tempo Concorrente}} \right)^2 \times \text{P.ti Categoria}$$

Le prove in calendario sono 4:

1^	28/03/09	CUCEGLIO (To)
2^	18/04/09	GIRONICO (Co)
3^	09/05/09	BOSCO SOLIVO (No)
4^	27/06/09	MANERBA (Bs)

Nel caso di gare sospese, annullate o aggiunte il Responsabile Classifiche e il responsabile MTB-O provvederanno in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi e della classifica finale.

La classifica del TL-MBO verrà calcolata sommando **tutte le prove** in calendario. Saranno inseriti nella classifica finale del trofeo solamente coloro che risultino classificati in almeno metà delle prove in programma (con eventuale arrotondamento per difetto). I vincitori saranno gli atleti che in ogni categoria otterranno più punti.

E' previsto se richiesto il **recupero punteggi** esclusivamente per il Comitato Tecnico di gara, del valore di 20 punti ed è consentito un solo resupero).

Nel caso di gare sospese, annullate o aggiunte il responsabile classifiche (segreteria@fisolombardia.it) e il responsabile MBO (bozzola@fisolombardia.it) provvederanno in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi e della classifica finale.

Il CRL metterà a disposizione delle società organizzatrici i leggi con le modalità espresse nella sezione 'Materiali del CRL'.

Le società organizzatrici sono tenute a far pervenire, entro 5 giorni al CRL le classifiche della manifestazione da loro organizzata con i punti acquisiti dagli atleti e dalle società come da regolamento.

Le premiazioni del TL-MBO sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanternind". Verrà premiato il vincitore di ogni categoria.

• **REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - LONG**

Il CRL della FISO indice e organizza, all'interno della *2 GIORNI DI LOMBARDIA DI ORIENTEERING*, il

CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO LONG 2009 (CILL)

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **domenica 20 Settembre 2009 a Lanzo d'Intelvi (Co)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2009 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CILL sono:

W12 - W14 - W16 - W18 - WA - W35 - W45 - W55

M12 - M14 - M16 - M18 - MA - M35 - M45 - M55

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono al CILL:

WAK - WC - MAK - MC

e

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per società lombarde.

Il CILL può essere organizzato anche in concomitanza di altre manifestazioni purché valide per la L.B. e deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Ai fini del punteggio da assegnare alle società per il CLdS verranno utilizzati gli stessi criteri del TL.

Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi individuali e di società per tutte le categorie.

Le premiazioni del CILL sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione. Verrà premiato solo il vincitore del Titolo.

• **REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - MIDDLE**

Il CRL della FISO indice e organizza, all'interno della *2 GIORNI DI LOMBARDIA DI ORIENTEERING*, il

CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO MIDDLE 2009 (CILM)

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **sabato 19 Settembre 2009 a Lanzo d'Intelvi (Co)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2009 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CILM sono:

W12 - W14 - W16 - W18 - WA - W35 - W45 - W55

M12 - M14 - M16 - M18 - MA - M35 - M45 - M55

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono al CILM:

WAK - WC - MAK - MC

e

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per società lombarde.

Il CILM può essere organizzato anche in concomitanza di altre manifestazioni purché valide per la L.B. e deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Ai fini del punteggio da assegnare alle società per il CLdS verranno utilizzati gli stessi criteri del TL.

Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi individuali e di società per tutte le categorie.

Le premiazioni del CILM sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione. Verrà premiato solo il vincitore del Titolo.

• **REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - SPRINT**

Il CRL della FISO indice e l'A.S.D. POLISPORTIVA BESANESE organizza il

CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO SPRINT 2009 (CILS)

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **domenica 8 Novembre 2009 a Giovenigo-Casatenovo (Lc)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2009 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CILS sono:

W16 - W20 - WA - W35 - W50

M16 - M20 - MA - M35 - M50

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono al CILS:

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per società lombarde.

Il CILS può essere organizzato anche in concomitanza di altre manifestazioni purché valide per la L.B. e deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Ai fini del punteggio da assegnare alle società per il CLdS verranno utilizzati gli stessi criteri del TL.

Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi individuali e di società per tutte le categorie.

Le premiazioni del CILS sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione. Verrà premiato solo il vincitore del Titolo.

Nota: Il CILS non potrà far parte del TL se non con formula che preveda prove di **qualificazione e finale** e la prova di qualificazione dovrà rispettare le categorie del TL vigenti.

• **REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO LOMBARDO DI CO - STAFFETTA**

Il CRL della FISO indice e l'A.S.D. AMATORI ORIENTEERING GENOVA organizza il

CAMPIONATO LOMBARDO STAFFETTA 2009 (CLST)

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **domenica 30 Agosto 2009 a Loco di Rovigno (Ge)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2009 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CLST sono:

W16 - W20 - WA - W35 - W45

M16 - M20 - MA - M35 - M45

Le staffette dovranno essere composta da 2 frazionisti della stessa categoria (o della categoria inferiore come da RTF) e della stessa società.

Dovrà inoltre essere organizzata la categoria che non concorre al CLST

OPEN

In cui è consentita l'iscrizione di atleti di **diverse società**, questi non acquisiscono il punteggio ai fini del CLdS.

e

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone) e non è prevista la formula a staffetta.

Ai fini del Campionato Lombardo di Società il punteggio di ogni staffetta verrà calcolato sul tempo complessivo dei due frazionisti come per il TL e moltiplicando i punti ottenuti per il fattore 2.

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritte in categoria almeno tre staffette di società lombarde.

Il CLST deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi di società per tutte le categorie.

Le premiazioni del CIST sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione.

ORIENTARSI 2009

• REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI MBO - LONG

Il CRL della FISO indice e la società sportiva MATTEOTTI DOC organizza il

CAMPIONATO LOMBARDI MBO 2009 LONG (CLMBO)

di mountain bike orienteering che si correrà in unica prova **domenica 2 Giugno a Collina Morenica (TO)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2009 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CLMBO sono:

W18 - WA - W35

M18 - MA - M35 - M45

Il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per società lombarde. Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi individuali e di società per tutte le categorie.

Le premiazioni del CLMBO sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione.

• REGOLAMENTI GARE - TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI

Sono stabiliti i seguenti valori da applicarsi al vincitore per il calcolo dei punteggi:

TL di CO (punteggi individuali e per il CLdS), GARE REGIONALI di CO (solo CLdS) e GARE NAZIONALI di CO e MBO in Lombardia (solo CLdS). In caso di categorie diverse i punteggi vengono assegnati per analogia

W/M12	W/M14	W/M16	W/M18	W/MA	W/MAK	W/MC	W/M35	W/M45	W/M55
20	100	100	100	100	50	20	100	100	100

Nel caso di GARE NAZIONALI di CO si aggiungeranno

Nel caso di gare con finale A e finale B

W/ME	W/MA	W/MB	W/MC	W/M40	W/M50	FINALE A	FINALE B
100	80	30	20	100	100	Punteggio come da cat. TL	50% della finale A

Campionati staffetta CO (GARE REGIONALI o NAZIONALI effettuati in Lombardia)

W16 / W20 / WA / W35 / W45 - M16 / M20 / MA / M35 / M45: ----> punti 200

TCSL (punteggi individuali e per il CLdS), altre gare REGIONALI di MBO (tranne TL-MBO), SCI-O e TRAIL-O e TCSN effettuate in Lombardia. In caso di categorie diverse i punteggi vengono assegnati per analogia

W16 / W20 / WA / W35 / W45 - M16 / M20 / MA / M35 / M45 / M55:----> punti 30

TL-MBO

Assoluta (NERO) - Open long M/W (VERDE) - Open middle M/W (ROSSO): ----> punti 30
Eso Studenti/Esordienti (BIANCO): ----> punti 5

GARE con Squadra regionale Lombarda (Arge Alp, TdR, Alpe Adria) effettuate in regione

Nessun punto

• OMOLOGAZIONE GARE E STATISTICHE

Sono sottoposte ad omologazione da parte della FISO nazionale tutte le gare che assegnano punteggi di Lista Base (L.B.) e le gare di staffetta (vedi RTF)

Per tutte le gare inserite nel calendario regionale è obbligo da parte delle società organizzatrici la consegna delle classifiche e di tutto il materiale richiesto dal Delegato Tecnico, come da RTF, nonché l'invio delle stesse ai fini della L.B. come stabilito dalla FISO (www.fiso.it/03_gare/03_invio_risultati/).

La documentazione deve essere trasmessa entro 5 giorni in copia anche alla Segreteria del CRL tramite posta elettronica (segreteria@fisolombardia.it), in formato Excel e comprensive dei risultati relativi a tutti i concorrenti che hanno preso parte alla gara in tutte le categorie previste (anche promozionali), compresi i ritirati e/o squalificati. Le classifiche devono riportare i corretti punteggi individuali e di società previsti per i relativi trofei. In caso di mancata o non corretta trasmissione il punteggio organizzazione gare non verrà assegnato.

• INDICAZIONI DEL CRL

ORGANIZZAZIONE GARE

Gli organizzatori di gare regionali in cui è prevista la presenza del DT, sono invitate a trasmettere allo stesso i **tracciati** almeno 30 giorni prima dell'effettuazione della manifestazione.

Gli organizzatori di tutte le gare inserite nel calendario regionale sono invitati a pubblicare il **volantino gara** (cartaceo e Internet) almeno 30 giorni prima della manifestazione rispettando i dettagli dell'art.14.1 del RTF. I volantini e tutte le informazioni sulla gara devono essere trasmesse al CRL (segreteria@fisolombardia.it) per una pronta diffusione tra i tesserati e i visitatori del sito del CRL (www.fisolombardia.it). Si invitano gli organizzatori ad indicare sul volantino gara le caratteristiche e le distanze ufficiali, con la divulgazione in un secondo tempo sempre sul sito del CRL, delle distanze definitive e il tempo massimo di gara. Particolare attenzione deve essere riportata anche nella segnalazione della località del ritrovo completa di indirizzo, delle informazioni necessarie per raggiungerla ed eventualmente deve essere predisposta un'adeguata segnalazione con cartelli orientistici.

Si invitano i tracciatori a tenere in debita considerazione le indicazioni del RTF soprattutto riguardo alle **difficoltà** e ai **tempi di percorrenza** di tutte le categorie.

TEMPISTICA ISCRIZIONI / GRIGLIE PARTENZA DELLE GARE

Gli organizzatori di gare regionali per le quali è stata stabilita la chiusura delle iscrizioni alle ore 12 del martedì antecedente la manifestazione sono invitati a divulgare tramite il sito del CRL (www.fisolombardia.it) le **liste iscritti** (entro mercoledì) e le **griglie di partenza** (entro venerdì).

Classifiche: Gli organizzatori di tutte le gare inserite nel calendario regionale (nazionali/regionali/promozionali) sono tenuti a trasmettere al responsabile classifiche (gatti@fisolombardia.it) i risultati delle gare da loro organizzate in formato Excel o Origare entro 5 giorni dalla manifestazione. Gli stessi devono riportare il corretto punteggio individuale e di società. Si ricorda che i punteggi variano a seconda della manifestazione e della categoria e che gli atleti stranieri non acquisiscono punti. In caso di mancata trasmissione dei risultati non verrà attribuito il punteggio organizzazione gara. Anche per le gare promozionali non inserite nel calendario regionale le società devono trasmettere copia delle classifiche in modo da potere valutare correttamente i dati statistici del nostro movimento e mostrare verso i visitatori esterni una migliore immagine.

REFERTI GARA

I DT e le società organizzatrici sono tenuti a trasmettere una copia dei referti redatti per la FISO anche al responsabile regionale calendari/omologazione (gatti@fisolombardia.it). Ciò anche per permettere un più pronto controllo ed intervento per assicurare l'omologazione delle gare e l'attribuzione dei punteggi di LB agli atleti.

PREMIAZIONI GARE

Le società organizzatrici possono determinare l'entità e la quantità dei premi da assegnare in occasione delle manifestazioni sportive da loro organizzate tenendo conto anche del livello della manifestazione, degli eventuali contributi di sponsor ed enti. Il CRL raccomanda agli organizzatori di comunicare i criteri adottati (categorie, numero dei premiati) preventivamente riportando le indicazioni sul volantino gara.

Si raccomanda altresì di adottare tutte le procedure ed attenzioni affinché le premiazioni si svolgano in tempi contenuti rispetto al termine della manifestazione.

SPECIFICHE PER GARE TL

Per preparare al meglio gli atleti di livello che partecipano alle prove del TL alle prove nazionali/internazionali, i tracciati delle categorie MA e M35 potranno superare i Tempi Medi stimati dei primi tre classificati dal RTF superandoli del 10%.

STUDENTI/ESORDIENTI

Sarebbe cosa gradita che la società organizzatrice di gare nazionali/regionali (ma anche promozionali) fornisca una persona di riferimento per tutti gli atleti **STUDENTI/ESORDIENTI** che ne facessero richiesta.

• CARTOGRAFIA CRL

Gli impianti cartografici di proprietà del CRL sono concessi alle società richiedenti ai seguenti costi e condizioni:

- Carte su supporto cartaceo di produzione 2007/08 = Euro 0,50 cad.
- Carte su supporto cartaceo di produzione antecedente al 2007 = gratuitamente.
- Carte su supporto informatico.

In caso di impianto cartografico di proprietà del CRL, per il quale non siano disponibili carte su supporto cartaceo, le società possono richiedere al CRL copia del file grafico dell'impianto per la stampa a propria cura delle carte e dei percorsi. Il CRL potrà concedere i diritti di riproduzione. Dovrà essere riconosciuta al CRL una royalty di **Euro 0,50** a carta. Il numero delle carte da pagare sarà conteggiato in base al numero d'iscritti alla gara in tutte le categorie. I diritti di riproduzione sono limitati alla sola manifestazione oggetto della richiesta ed al numero di copie necessarie alla gara. Compatibilmente con le norme federali o eventuali deroghe limitate modifiche (solo sulle carte stampate) dovranno essere segnalate al responsabile cartografia (grassi@fisolombardia.it).

L'impiego di file di proprietà del CRL per usi diversi dalla stampa dei percorsi per le gare inserite in calendario, deve essere preventivamente richiesto.

Al CRL dovrà essere riconosciuta una royalty proporzionale al tipo di impiego dell'impianto. Per l'uso in occasione di allenamenti societari o model event abbinati a gare ufficiali la royalty è quantificata in Euro 0,10/carta. In caso di utilizzi diversi dovrà essere effettuata richiesta al CRL (Segreteria, resp. Cartografia) che stabiliranno una quota proporzionata allo impiego.

• PROMOZIONE PRODUZIONE CARTOGRAFICA

Il CRL concederà un contributo economico agli aventi diritto che provvederanno (o avranno provveduto) nell'anno in corso o in quello precedente alla produzione di impianti cartografici di CO, MBO o SCI-O.

Possono usufruire del contributo le società affiliate al CRL proprietarie dei nuovi impianti, possono inoltre beneficiarne società affiliate FISO relativamente ad impianti, di loro proprietà, rilevati sul territorio regionale lombardo.

L'impianto deve risultare omologato antecedentemente all'effettuazione delle gare a cui si riferisce il contributo.

Le carte dovranno essere omologate FISO e relative a territori integralmente o in larga misura (80%) non cartografati *

*(non omologati negli ultimi 10 anni).

Il CRL si riserva la facoltà di declassare le gare regionali in promozionali, qualora la cartina non risultasse omologata almeno 30 gg prima della manifestazione.

Il contributo sarà equivalente alle quote gara che le società devono versare al CRL, e sarà applicabile sia a manifestazioni di livello regionale che nazionale/internazionale.

Verrà applicato a tutta la cartografia omologata (Sprint contributo del 50%), sarà conteggiato per la prima gara organizzata sull'impianto entro un periodo massimo di 12 mesi.

Nel caso il nuovo impianto avesse una superficie superiore a 5 Km² ed omologazione in scala 1:15000 sarà conteggiato un contributo anche per il secondo anno di vita dell'impianto.

Il rifacimento e/o l'ampliamento da parte della società proprietaria di un impianto con omologazione superiore ai 4 anni comporta da parte del CRL il conferimento di un contributo pari al 50%.

Per ottenere il contributo la società organizzatrice dovrà inoltrare richiesta al CRL.

ORIENTARSI 2009

• CARTE AGONISTICHE PER ORIENTEERING IN LOMBARDIA

Prodotte ed aggiornate dal 1998

Località	Prov.	Tipo	NR. Omolog.	Scala	Anno Ultima Omologaz.	Anno Produz.	Anno Revis.	Proprietà
ARSAGO SEPRIO	VA	MBO	MO488	15000	2006	2006		UL Milano
BARNI	CO	CO	CO381	10000	2003	2003		IKP Prato
BARNI MAGREGLIO	CO	CS	CS475	5000	2005	2005		IKP Prato
BORGIO TICINO - C. Storico - S.Zena - Nosigia	NO	CO	CO418	5000	2004	2004		Sci Club Scarpone - Sesto 76 Lisanza
BORGIO TICINO - Monte Solivo	NO	CO	CO418	10/15000	2004	2004		Sci Club Scarpone - Sesto 76 Lisanza
BOSCHI DI CACCIVIO	CO	MBO	MO458	15000	2005	1999	2005	Orienteering Como
BOSCHI DI CASAGLIA (Besana Brianza)	MI	CO	CS535	5000	2007	2007		Pol. Besanese
BOSCHI DI LURATE C.	CO	CO	CO290	10000	1999	1999		Orienteering Como
BOSCO DEL MONTE	NO	CO	CO347	10000	2001	2001		Sci Club Scarpone
BRINZIO	VA	CO	CO335	10000	2001	2001		CRL
BRUGHERIA COMASCA SUD	CO	MBO	MO379	15000	2003	2003		G.S. Delta
CAVONA-RANCIO	VA	CO	CO273	10000	1998	1998		Sesto 76 Lisanza
GOLASECCA	VA	MBO	MO452	15000	2005	2005		UL Milano
GOLASECCA	VA	CO	CO272	10000	1998	1998		UL Milano - FitMonza
LA VALLETTA	MI	MBO	MO533	15000	2007	2007		Pol. Besanese
MENAGGIO - GRANDOLA ed UNITI	CO	CO	CO504	10000	2006	2006		Orienteering Como
MILANO MURA SPAGNOLE	MI	CS	CS375	7500	2003	2003		Pol. Punto Nord
MONTE CANTO (Parte Sud)	BG	CO	CO525	10000	2006	2006		S.Alessandro Koala
MONTE MADDALENA	BS	CO	CO427	10000	2004	1991	2004	Tumiza Orienteering Chiari
MONZA CENTRO STORICO	MI	CS	CS449	7500	2005	1997	2005	Pol. Punto Nord
MOZZO ASTINO Ovest	BG	CS	CS430	5000	2004	2004		S.Alessandro Koala
MOZZO ASTINO	BG	CO	CO473	10000	2005	2005		S.Alessandro Koala
PARCO DI MONZA	MI	CO	CO326	10000	2001	2001	2004	FitMonza
PARCO DI MONZA AUTODROMO	MI	MBO	MO391	15000	2004	2004		FitMonza
PARCO NORD MILANO	MI	MBO	MO438	10000	2005	2005		UL Milano
PAULLO	MI	CS	CS498	5000	2006	2006		Vivaio Orienteering
PEDRINATE	CO	CO	CO292	10000	1999	1999		Orienteering Como
PIANI RESINELLI	LC	CO	CO323	10000	2000	1989	2000	Nirvana Verde
PIETRAGAVINA - VARZI	PV	CO	CO432	10000	2004	2004		Prov. Pavia - Adolescere
ROMAGNESE VILLA PENICINA	PV	CO	CO497	10000	2006	2006		Adolescere
SAN DONATO MILANESE	MI	CS	CS549	5000	2007	2007		UL Milano
San Fedele - Bosco Torre - VALLE D'INTELVI	LC	CO	CO374	10000	2003	2003		CRL
SELAGO	MI	CS	CS471	5000	2005	2005		UL Milano
SESTO CALENDE - TAINO	VA	CO	CO526	10/15000	2006	1993		CRL
SONDRIO	SO	CS	CS562	5000	2007	2007		CRL
TRIANGIA	SO	CS	CS563	5000	2007	2007		CRL
TRIVIGNO E PIANGEMBRO	SO	CO	CO447	10/15000	2005	1992	2005	CRL
TRIVIGNO NORD-EST	SO	CO	CS448	5000	2005	2005		CRL
VAL BASCA - LAGO MONTORFANO	CO	CO	CO433	10000	2004	2004		Orienteering Como
VAL VIGEZZO	NO	CO	Coxxx	10000	2007	2007		FitMonza
VILLAGUARDIA - GIRONICO	CO	MBO	MO434	15/20000	2004	2004		Orienteering Como
VOGHERA	PV	CS	CS542	5000	2007	2007		Adolescere

ORIENTARSI 2009

• CARTE DIDATTICHE PER ORIENTEERING IN LOMBARDIA

Località	Prov.	tipo	Scala	Anno di Produz.	Anno di Revis.	Proprietà
BERGAMO CITTA' ALTA	BG	CS	5000	1995	1995	S.Alessandro Koala
BESANA BRIANZA	MI	CS		2002	2003	Pol. Besanese
BORNO	BS	CO	15000	1987		CRL
BOSCHI DI LUINO	VA	CO	10000	1998		GS Luino
BOSCO S. MARTINO	MI	CO	10000	1996		G.S. Delta
BOSCO VIRGILIANO	MN	CO	3500	1994		Comune Mantova
BRESCIA	BS	CS	7500	2001	2001	Tumiza Orienteering Chiari
BRIOSCO	MI	CO	5000	1995		Comune Briosco
BROVADA	MI	CO	10000	2000	2000	Pol. Besanese
BRUGHIERA COMASCA NORD (ALZATE B.ZA)	CO	CO	10000	1997	2001	Orienteering Como
BRUGHIERA COMASCA SUD	CO	CO	10000	1997	2002	G.S. Delta
CANTU'	CO	CS	5000		1993	Orienteering Como
CARATE BRIANZA	MI	CO	15000		1990	G.S. Delta
CARATE BRIANZA - Residenza Il Parco	MI	CO	2500	2003		G.S. Delta
CASALMAGGIORE	CR	CO	5000	2000		Atl. Interflumina
CASTELCOVATI	BS	CO		1997		Tumiza - SMS castelcovati
CASTELLETTO TICINO	NO	CS	7500		2002	Sci Club Scarpone
CHIARI	BS	CO	5000	1997	2002	Tumiza Orienteering Chiari
CIVATE	LC	CO	7500		2002	Nirvana Verde
CIVIDATE CAMUNO	BS	CO	10000		1988	CRL
COLLE BRIANZA - SAN GENESIO	LC	CO	10000	1991	1997	FitMonza
COMABBIO - MONTE PELADA	VA	CO	10000	1994		CRL
COMO CITTA' E PARCHI CITTADINI	CO	CS	5000	1997		Orienteering Como
CREMONA	CR	CS	5000	1994		Atl. Interflumina
DESIO	MI	CS	7500	1999		
GAVER-VALLEDORIZZO	BS	CO	10000	1988		CRL
GIUSSANO CENTRO STORICO	MI	CO	7500	1996		G.S. Delta
GIUSSANO E PARCO VALLE LAMBRO	MI	MBO	15000	2004		G.S. Delta
GIUSSANO-LE CASCINE	MI	CO	10000	1993		G.S. Delta
GUALDERA-VALLE SPLUGA	SO	CO	10000	1989		UL Milano
IDROSCALO (Milano)	MI	CO	2000	2005		UL Milano
ISTITUTO PAVONI - TRADATE	VA	CO	2000	1996		Ist. Pavoni
LAGO DI TRIANGIA	SO	CO	10000	1990		CRL
LECCO	LC	CS	????	1997		Nirvana Verde
LICATA	AG	CS	5000	2002		G.S. Delta
LISSONE	MI	CS	7500	2001		Pol. Punto Nord
LUINO & GERMIGNAGA	VA	CS	8000	1998		Pol.Valli Luinese
MADESIMO - VALLE SPLUGA	SO	CO	15000	1989		UL Milano
MANERBA DEL GARDA	BS	MBO	15000	2000	2005	Tumiza Orienteering Chiari
MANTOVA	MN	CS	5000	1994		Ass. Scol. Sabbioneta
MEDA-CARTA DELLA BRUGHIERA	MI	CO	10000	1989		CRL
MELEGNANO	MI	CO	4000	1997		SMS Melegnano
MELEGNANO	MI	CO	5000	2004		Acli Cicloamatori Melegnano
MELZO	MI	CS	5000	1997		Pol. Punto Nord
MISSAGLIA VALLE SANTA CROCE	LC	CO	5000	1995		Comune Missaglia
Monte Goi	CO	CO	5000	2004		Orienteering Como
MONTE LEGNONCINO	LC	CO	7500	1995		Nirvana Verde

ORIENTARSI 2009

Località	Prov.	tipo	Scala	Anno di Produz.	Anno di Revis.	Proprietà
MONTE STELLA - MILANO	MI	CO	2500	1990	2002	UL Milano
MONTICELLO VILLA GREPPI	LC	CO	0	1997		ITC A. Greppi
MONTI DI SERA	CO	CO	10000	1997		Pol. Besanese - Nirvana V.
Mozzo - Astino Est	BG	CO	5000	2003		S.Alessandro Koala
NOVAZZANO - UGGIATE TREVANO	CO	CO	10000	1992	1994	Orienteering Como
ONORE	BG	CO	7500	1995		Sci Club Onore
P.CO CAST. MEDICEO MELEGNANO	LO	CO	10000	2002		UL Milano
P.co com.le Fino Mornasco	CO	CO	2000	2004		Orienteering Como
PARCO DEI COLLI	BG	CO	10000	1991	2000	S.Alessandro Koala
P.di P.ta Spinola Mariano Comense	CO	CO	2000	2001		Or. Como - SE S.Ambrogio
PARCO ALTO MILANESE	VA	MBO	10/15000	2003	2006	Pol. Punto Nord
PARCO ALTO MILANESE	VA	CO	7.5/10000	2002		Pol. Punto Nord
PARCO COMUNALE DI CERMENATE	CO	CO	2000	1996		Orienteering Como
PARCO DELLA SPINA VERDE	CO	CO	7500	1997		Orienteering Como
PARCO delle CAVE	MI	CO	5000	2006		UL Milano
PARCO DI TRENNO	MI	CO	5000	1990	2005	UL Milano
PARCO DI VILLA ARGENTI	CO	CO	2000	1996	2000	Orienteering Como
PARCO FORLANINI	MI	CO	5000	1990	2006	UL Milano
PARCO LAMBRO - MILANO	MI	CO	5000	1990	1997	CRL
PARCO NORD MILANO	MI	CO	7500	2001	2005	UL Milano
PARCO PINETA TRADATE	VA	CO	10000	1997	2001	Varese Orienteering
PARCO SEMPIONE-MILANO	MI	CO	5000	1990	1995	UL Milano
PARCO VILLA GONZAGA	VA	CO	5000	1997		CAI Olgiate O.
PIAN di GEMBRO	SO	CO	10000	1992		CRL
PIAN DI TRAVERSET	BS	CO	10000	1992		CRL
PIAN SCIRESA - S.MICHELE	LC	CO	5000	1992	1999	Nirvana Verde
PIANI D'ERNA	LC	CO	7500	2000		Nirvana Verde
PIETRAGAVINA -VARZI	PV	CO	10000	1997		Cus Pavia
S. CATERINA VALFURVA	SO	CO	10000	1983		CRL
S. DONATO MILANESE - SMS	MI	CO	3000	1997		SMS e Comune S.Donato M.
S.FELICE (Segrate)	MI	CO	2000	2005		UL Milano
SABBIONETA	MN	CS	2500	1994		Ass. Scol. Sabbioneta
SAN DONATO MILANESE	MI	CO	5000	2005		UL Milano
SEDRIANO - CARTA DEI FONTANILI	MI	CS	5000	1994		Comune Sedriano
SEDRIANO - CENTRO STORICO	MI	CO	5000	1994		Comune Sedriano
SENNA COMASCO	CO	CO		1997		Or. Como - Comune Senna C.
SEREGNO - Parco della Porada	MI	CO	5000	2002		G.S. Delta
SESTO CALENDE - M.DELLA CROCE	VA	CO	10000	1994	1996	CRL
SESTO CALENDE	VA	CO	10000	1993	2001	CRL
SESTO S. GIOVANNI	MI	CS	7500	1999	2002	Pol. Punto Nord
SEVESO - Bosco del DHO	MI	CO	2500	1999		G.S. Delta
SEVESO - Bosco delle Querce	MI	CO	5000	2000		G.S. Delta
TAINO - VALLE DEL SOLE	VA	CO	10000	1994	1996	CRL
TARTAVALLE TERME	LC	CO	10000	1995		Nirvana Verde
TRIVIGNO	SO	CO	10000	1992		CRL
VALLI DEL PEGORINO E						
CANTALUPO	MI	CO	10000	1995	2000	Pol. Besanese
VALLI DEL SERENZA - FIGINO	CO	CS	7500	2004		Orienteering Como
VALMADRERA	LC	CO	7500	2002		Nirvana Verde
VALMOREA	CO	CO	5000	2000		Or. Como - SMS Valmorea
VERANO BRIANZA	MI	CS		1997		G.S. Delta
VERSASIO	LC	CO	7500	2000		Nirvana Verde
VILLA GUARDIA - GIRONICO	CO	CO	10000	1992		Orienteering Como

• **SOCIETA' AFFILIATE AL CRL**

- 0055 **FITMONZA ORIENTEERING TEAM**
Via della Birona 56 - 20052 MONZA (Mi)
Tel./Fax 039.2320036
e-mail: info@0055.org
sito: www.0055.org
- 0093 **A.S.D. VIVAIO ORIENTEERING** - c/o Maia Camerini
Via Ampere 79 - 20100 MILANO
Tel. 02.2362915
e-mail: vivaio.or@tiscali.it
sito: www.associazioni.milano.it/vivaio093
- 0098 **A.S.D. ATLETICA INTERFLUMINA**
Via Baslenga 24 - 26041 CASALMAGGIORE (Cr)
Tel./Fax 0375.200881
e-mail: cms.interflumina@digicolor.net
sito: www.interflumina.it
- 0158 **A.S.D. UNIONE LOMBARDA**
Via G.G. Mora 22 - 20123 MILANO
Tel. 02.89401033 - Fax 02.89400124
e-mail: orientamento@unionelombarda.it
sito: www.unionelombarda.it
- 0165 **A.S.D. POLISPORTIVA BESANESE**
Via De Gasperi 91 - 20050 VILLA RAVERIO (Mi)
Tel./Fax 0362.994700
e-mail: rennet@tin.it
sito: www.polisportivabesanese.it
- 0167 **A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD** - c/o Amelio Titoli
Via Fossati 2 - 20052 MONZA (Mi)
Tel./Fax 039.2003904
e-mail: punt nord@virgilio.it
sito: www.punt nord.net
- 0188 **A.S.D. NIRVANA VERDE** - c/o Enzo Nogara
Frazione Bonzeno 22 - 22051 BELLANO (Lc)
Tel. 0341.820851 - Fax 0341.820363
e-mail: info@nirvanaverde.it
sito: www.nirvanaverde.it
- 0226 **G.S. DELTA** - c/o Giuseppe Tealdo
Via Elli 23 - 20034 GIUSSANO (MI)
Tel./Fax 0362.852928
e-mail: gsdelta@tiscalinet.it
sito: www.gsdelta.altavista.org
- 0242 **A.S.D. AGOROSSO S.Alessandro Orienteering** - c/o Roberto Di Bacco
Via Tasso 16/a - 24027 NEMBRO (Bg)
Cell. 329.8957024 - Tel./Fax 035.683195
e-mail: robertodiba@hotmail.com
sito: www.agorosso.it
- 0271 **A.S.D. ORIENTEERING COMO** - c/o Laura Piatti
Via Vittorio Veneto 9 - 22079 VILLA GUARDIA (Co)
Tel. 031.563054 - Fax 031.3523434
e-mail: segreteria@orienteeringcomo.it
sito: www.orienteeringcomo.it
- 0279 **TUMIZA ORIENTEERING CHIARI**
Via S.A. Merici 9/A - 25032 CHIARI (Bs)
Tel. 030.7001557/308 - Fax 030.713139
e-mail: info@tumiza.it
sito: www.tumiza.it
- 0382 **A.S.D. SESTO 76 LISANZA** - c/o Romano Spinelli
Via Oriano 2/A - 21018 SESTO CALENDE (Va)
Tel. 0331.924819 - Fax 0331.913291
e-mail: robiella@alice.it
sito: www.sesto76.it
- 0420 **VARESE ORIENTEERING** - c/o Luca Battistoni
Via Kennedy 318 - 21040 VENEGONO SUPERIORE (Va)
Tel. 0331.827637 - Fax 02.700517255
e-mail: posta@vareseorienteering.it
sito: www.vareseorienteering.it
- 0511 **POLISPORTIVA CENTRO ADOLESCERE VOGHERA**
V.le Repubblica 25 - 27058 VOGHERA (Pv)
Tel. 0383.343011 - Fax 0383.343039
e-mail: rb@adolescere.org
zanellini@adolescere.org
sito: www.adolescere.org
- 0631 **SONDRIO CENTRO A.S.D.**
Via Borgofrancone 13 - 23026 PONTE IN VALTELLINA (So)
Cell. 347.8834980 - Fax 0342.482218
e-mail: ray.anton@tiscali.it

ORIENTARSI 2009

• SIGLE

CILL	Campionato Individuale Lombardo Long di CO
CILM	Campionato Individuale Lombardo Middle di CO
CILS	Campionato Individuale Lombardo Sprint di CO
CLdS	Campionato Lombardo di Società
CLMBO	Campionato Lombardo Long di MBO
CLST	Campionato Lombardo Staffetta di CO
CO	Corsa d'Orientamento
CRL	Comitato Regionale Lombardo della FISO
CS	Centro Storico
DT	Celegato Tecnico
FISO	Federazione Italiana Sport Orientamento
L.B.	Lista Base
MBO	Mountain-Bike Orientamento
RTF	Regolamento Tecnico Federale
SCI-O	Sci Orientamento
TCSL	Trofeo Centri Storici Lombardi
TINO	Trofeo Interregionale Nord-Est
TL	Trofeo Lombardia di CO
TL-MBO	Trofeo Lombardia Mountain-Bike
TRAIL-O	Trail Orientamento

Per tutto quanto non contemplato in questo vademecum ci si deve attenere a quanto prescritto nel RTF della FISO (versione in vigore: RTF 01/12/2007).

Modifiche dell'Edizione di Febbraio segnalate in giallo.

Firma del Presidente

