

ESAME TRACCIATORE DI 2°GRADO

Domenica 2 febbraio 2020

Programma

ore 9:00 ritrovo presso Besana Brianza (MB) Stazione ferroviaria Trenord Villa Raverio.
ore 9:30 inizio prova pratica,
ore 12:30 pausa pranzo;
ore 13:30 prova scritta e tracciamento ed a seguire prova orale;
ore 17:00 chiusura lavori.

Info: Francesco Giandomenico fgiand@alice.it 3488720454

Requisiti per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di Tracciatore di 2° Grado è necessario:

Aver compiuto il 18° anno di età; Essere tesserato FISO; Aver preso parte ad almeno venti gare inserite nel calendario ufficiale FISO, di cui almeno cinque di 3° o 4° livello; Aver partecipato al corso di formazione ed aver effettuato il tirocinio come previsto da Regolamento Quadri tecnici FISO. Avere la approvazione del Tirocinio effettuato (vedi allegati)

Commissione di esame

Giandomenico Francesco (Direttore corso/esame) fgiand@alice.it
Biella Roberto
Bozzola Angelo

Gli esami consistono in una prova pratica, una prova scritta, una prova di tracciamento di percorsi ed una prova orale. La prova pratica dovrà appurare se il candidato possiede capacità di:

- navigazione sul terreno con la carta topografica
- individuazione di punti geografici
- rilocalizzazione
- uso della bussola
- collocazione di punti di controllo
- descrizione con simbologia internazionale
- valutazione di un luogo per una partenza

La prova potrà essere limitata anche ad una sola di queste capacità. Durante la prova pratica non sono valutate le qualità agonistiche ma è richiesta una velocità di navigazione di almeno 12 minuti per chilometro sforzo. La prova pratica avrà esito positivo se l'esercizio proposto è stato svolto correttamente nei tempi richiesti, avrà invece esito negativo se l'esercizio non è stato completato correttamente o è stato svolto in tempi superiori a quelli richiesti. Il superamento della prova pratica è condizione necessaria per partecipare alla prova scritta ed a quella orale.

La prova scritta dovrà riguardare i temi trattati durante il corso e prevedere un questionario con domande aperte o chiuse, ed una serie di esercizi scritti (valutazione di un tracciato o di alcuni tratti, valutazione di alcuni punti, descrizione internazionale, individuazione di punti su una cartina, valutazione di un percorso di gara, regolamenti, ecc.).

La prova scritta sarà valutata dalla Commissione d'esame con un massimo di 50 punti (50% della valutazione massima complessiva d'esame).

Il colloquio sarà sostenuto davanti alla Commissione d'esame e verterà sui temi trattati durante il corso e sull'analisi della prova scritta del candidato. Il colloquio sarà valutato con un massimo di 50 punti (50% della valutazione massima complessiva d'esame)

Il superamento dell'esame si ottiene con il superamento della prova pratica e con il conseguimento di almeno 70 punti (70% del punteggio massimo ottenibile dalla somma dei punteggi della prova scritta e della prova orale).

Biella Roberto
Responsabile formazione FISO Lombardia



ALLEGATI

Argomenti trattati durante il corso

- compiti e responsabilità di un tracciatore
- caratteristiche delle carte topografiche a norma I.O.F.
- norme internazionali e regolamenti inerenti ai percorsi
- caratteristiche di un punto di controllo
- idoneità dei punti
- fattori di difficoltà
- caratteristiche di un tratto
- tecniche di navigazione
- il tracciato di gara
- caratteristiche di un tracciato in rapporto alla categoria, alla disciplina e alla specialità
- i tracciati SPRINT
- le diverse formule di gara
- le diverse tipologie di partenza
- caratteristiche del luogo di partenza
- ristori, controlli, punti radio, assistenza medica sul percorso
- controllo elettronico e gestione informatica dei percorsi del tracciamento
- i pericoli ed i rischi
- progettazione e frequenza ai punti
- i tracciati a staffetta
- i tracciati Trail-O
- descrizione internazionale dei punti
- preparazione e stampa delle cartine
- errori da evitare

Tirocinio

Al termine del corso di formazione, gli allievi dovranno predisporre un progetto di tirocinio (project work), coordinato da un tracciatore di 3° grado, composto da almeno 10 lezioni di 2 ore ciascuna per un totale di almeno 20 ore, certificate mediante dichiarazione dal tutor.

Esso potrà consistere nella collaborazione come controllore in gare di 2° livello o tracciatore in gare di 1° livello, in organizzazione di allenamenti per atleti agonisti, in raduni nazionali o regionali.

Il tirocinio non può avere durata inferiore a 6 giornate, distribuite in non più di 12 mesi e dovrà essere coordinato da un Tracciatore di 3° Grado con funzione di tutor.

Il progetto del tirocinio, con il relativo calendario, deve essere redatto in forma scritta, e sottoscritto dal tutor.

Il progetto di tirocinio, sottoscritto dal tutor, deve essere approvato dalla Commissione Nazionale Formazione prima della presentazione della domanda di ammissione all'esame per Tracciatore di 2° Grado.

Lista partecipanti e società

Bertolini	Dario	dario.bertolini@gmail.com	OPK Miraflores ASD
Boselli	Fabio	bossfa@libero.it	Monza OK
Camerini	Maia	vivaio.or@gmail.com	Vivaio
Ceresa	Erica	ericaceresa@yahoo.it	OriComo
Cimador	Enrico	enrico.cimador@libero.it	CAI XXX ottobre
Frigerio	Daniela	frigeriodany@gmail.com	Pol.Besanese
Giuliani	Luigi	luigigiuliani17@gmail.com	Pol.Besanese
Iennaco	Luca	luca.iennaco@outlook.it	Pol.Besanese
Mattiroli	Cesare	cesare.mattiroli@gmail.com	Pol.Besanese
Migliore	Andrea	andrea.migliore@qintesi.it	Pol.Besanese
Navarra	Federico	fede90or@gmail.com	Pol.Besanese
Negri	Federica	ffede89@libero.it	Pol.Besanese
Sabbadini	Alessio	sabbadini.alessio@gmail.com	OriComo

