



5° CORSO BASE DI

ORIENTEERING

Presso il Palazzetto dello Sport di Villa Raverio/
Besana Brianza
Via De Gasperi, 89

Iscrizioni e info :

oribesana@virgilio.it

338 6760230

0362 967953

Costi comprensivi di
iscrizione alla FISO e
alle 5 gare del circuito
"Prova l'Orienteering"
10 € ragazzi fino ai 13
anni

15 € adulti

Il corso è tenuto da
Istruttori FISO e inse-
gnanti ISEF

QUANDO ?

Venerdì 26/2/10

Ore 20.45

Teoria :

Sport orientamento-
cartina, simbologia-

Sabato 27/2/10

Ore 14.30

Pratica : orientamen-
to della carta, percor-
so guidato.

Sabato 6/3/2010

Ore 14.30

Pratica : partecipazio-
ne ,individuale o con
istruttore, alla 4ª JRR,
gara organizzata dai
giovani besanesi.



Orienteering? Sì, grazie!

" *L'Orienteering è chiamato lo Sport dei Boschi, perché il suo campo di gara ideale è il bosco, ma si può praticare anche in altri ambienti quali centri storici, parchi pubblici, campagne, ecc.*

Chi partecipa ad una prova di Orientamento, utilizza una carta topografica realizzata appositamente per questo Sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo.

Si gareggia individualmente od in squadra, transitando dai diversi punti di controllo posti sul territorio e segnati sulla carta. Raggiunto il punto di controllo si dovrà registrare il passaggio sul proprio testimone di gara.

Vince chi impiega il tempo minore; in questo Sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori. "

Chi siamo?

La Polisportiva Besanese inizia la propria avventura nel mondo dell'Orienteering verso la fine degli anni '80.

Da allora molti dei suoi giovani hanno vestito la maglia della Nazionale Italiana.

Nel 2009 la Pol.Besanese si classifica 3ª Società italiana e per il 3° anno conse-

cutivo vince il titolo regionale.

Molti dei suoi tecnici intervengono nel mondo della scuola per diffondere e promuovere uno sport che fa dell'ambiente naturale la propria palestra .

La Polisportiva organizza annualmente gare e manifestazioni nel nostro territorio ; nel novembre del

2009 si è svolto, a Giovenigo-Casatenovo , il Campionato regionale sulla distanza Sprint.

Nel luglio del 2009, 18 besanesi, atleti e istruttori, hanno partecipato in Svezia alla più famosa manifestazione a livello mondiale :l'O-ringon che ha visto nell'edizione 2008 ben 23.458 partecipanti!