

Lombardia Junior Team

Per l'anno 2020, il Direttore Tecnico ha deciso di avviare un nuovo progetto chiamato Lombardia Junior Team per la crescita dei giovani nati tra il 2004 e il 2000.

Obiettivi

- selezionare i migliori giovani lombardi, in modo da creare un gruppo di lavoro ristretto per migliorare l'efficacia degli allenamenti;
- aiutare i giovani a raggiungere i loro obiettivi in campo nazionale ed internazionale;
- stimolare gli atleti ad allenarsi ed aiutarli a migliorare la qualità dei loro allenamenti settimanali;
- motivare gli atleti non facenti parte del team ad ottenere i risultati per entrarci;

Criteri di selezione

Il team sarà diviso in 3 fasce: A, B, C.

Per entrare in fascia A bisogna aver ottenuto entrambi i seguenti risultati:

- aver impiegato in almeno una gara nazionale middle o long meno del 120% del tempo del vincitore italiano;
- aver impiegato in almeno una gara nazionale sprint meno del 110% del tempo del vincitore italiano;

Per entrare in fascia B bisogna aver soddisfatto un criterio della fascia A oppure entrambi i seguenti risultati:

- aver impiegato in almeno una gara nazionale middle o long meno del 130% del tempo del vincitore italiano;
- aver impiegato in almeno una gara nazionale sprint meno del 115% del tempo del vincitore italiano;

Per entrare in fascia C bisogna aver soddisfatto un criterio della fascia B oppure entrambi i seguenti risultati:

- aver impiegato in almeno una gara nazionale middle o long meno del 150% del tempo del vincitore italiano;
- aver impiegato in almeno una gara nazionale sprint meno del 125% del tempo del vincitore italiano;

Per l'inizio del 2020 nelle varie fasce sono presenti i seguenti atleti:

FASCIA A:

- Guenda Zaffanella W20;
- Marco Anselmo Di Stefano M16;
- Caterina Dallera W20;



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO



Disciplina Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

FASCIA B:

- Matteo Mandelli M18;
- Guglielmo Galdana M20;
- Valentina Cazzaniga W18;
- Tommaso Bocchietti M20;
- Filippo Moscatelli M18;

FASCIA C:

- Diego Maini M18;
- Pietro Lombardo M20;
- Dario Malaguti M18;

L'aggiornamento delle varie fasce sarà quadrimestrale a partire dall'1/1/2020 e si considereranno le gare risalenti fino ad un anno prima della data di aggiornamento.

Gli atleti avranno l'obbligo di comunicare almeno mensilmente gli allenamenti fatti al Direttore Tecnico, il quale può decidere di abbassare la fascia di appartenenza in caso di scarso impegno settimanale; per fare questo si consigliano questi metodi: iscriversi a Strava (social media creato per la condivisione delle attività sportive) e caricare periodicamente le proprie attività, oppure utilizzare il diario elettronico (creato da Roberto Biella) il quale contiene molti parametri riassuntivi, utility e fogli di elaborazione <https://drive.google.com/open?id=13liBtPEo5NpvJ2p1m-Su9NbfteEnmwV>

Ogni fascia avrà diritto ad un diverso contributo nei raduni da parte del Comitato Regionale.

Attività

Durante l'anno saranno organizzati dei raduni, il primo di 4 giorni a Sisteron (Francia), gli altri sono in via di definizione.

Raduno invernale: Sisteron (FR), 2-5/1/2020;

Raduno pasquale: Trivigno (SO), 10-13/4/2020 ???

Raduno estivo: Ungheria ????

In più potrebbero essere organizzate altre attività durante l'anno, come ad esempio dei miniraduni di 2 giorni, o test fisici, o incontri con esperti in vari settori legati allo sport.

Responsabile

Maurizio Todeschini: Direttore Tecnico Lombardo, Formatore 2° livello, Tracciatore 2° livello 3203082055 tecnico@fisolombardia.it

Direttore Tecnico FISO Lombardia
Maurizio Todeschini

