



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Prot. n° MBO 01/2006

Milano, 12 gennaio 2006

A tutte le società LOMBARDE
A tutti gli atleti

Oggetto: Allenamento Regionale MTB-O

Si comunica che il giorno **sabato 18 febbraio 2006 (pomeriggio)** il CRL organizza un allenamento tecnico di MTB-O sulla carta di GOLASECCA.

L'allenamento è indirizzato principalmente agli atleti lombardi, ma la partecipazione è aperta a tutti.

L'allenamento verrà tenuto dall'Istruttore MTB-O Angelo Bozzola e saranno previsti lavori differenziati per lunghezza e difficoltà.

E' previsto un ristoro (te e biscotti) a cura del CRL.

COSTO

Per gli junior lombardi (fino a HD20): GRATIS

Per tutti gli altri: 3 EUR, come contributo spese per stampa cartine e ristoro.

LEGGII

Sono a disposizione i leggii del CRL per chi ne fosse sprovvisto:

GRATIS per i tesserati Lombardi, noleggio 1 EUR per gli altri; prenotare con l'iscrizione.

ISCRIZIONI

Entro martedì 14 febbraio a **remox@tiscali.it**

Si prega di rispettare il termine di iscrizione per evitare sprechi di risorse (cartine - ristoro) anche se faremo il possibile per accontentare i ritardatari.

INFO

L'orario preciso dell'allenamento e il luogo del ritrovo saranno pubblicati sul sito Lombardia MBO (<http://www.fisolombardia.it/mtbo>) e sul forum del CRL (<http://www.fisolombardia.it/bbforum/>) nella settimana dell'allenamento.

Si prega di inoltrare agli atleti interessati.

Cordiali saluti

Remo Madella
Responsabile MTB-O CRL



Presidente: Giuseppe Ceresa – tel 335 5800304
fax 031.3523434 presidente@fisolombardia.it
Vice-presidente: Anna Riva – anna.riva@libero.it
Segretario: Paolo Ferrari – info@fisolombardia.it

www.fisolombardia.it



Disciplina Sportiva
Associata al Coni