



ALLENAMENTO RAID sabato 15.2.2014

RITROVO:

Loc. Pozzo, **Civate** LC (45.828889,9.331903).

Il ritrovo si raggiunge in 5 minuti dal parcheggio (45.82865,9.33547).

PARTENZE:

LIBERE al mattino 9:00-11:00 e al pomeriggio 13:00-14:30

PERCORSI:

da 5 a 15km + tanto dislivello con possibili scorciatoie.

In loc. Laghetti sarà possibile eseguire effettuare un "loop" di circa 1km utilizzando una carta con solo curve di livello in scala 1:2500.

I punti di controllo sono segnati con alcune strisce di carta crespata colorata. Non verranno effettuati controlli.

MAPPA:

Cornizzolo, scala 1:20.000 (Simbologia Nirvana Raid)

ISCRIZIONI:

per mail a iscrizioni@nirvanaraid.it entro venerdì 14; costo: 3€ per contributo stampe (portare i soldi contati altrimenti si arrotonda...)

NOTE:

Lungo il percorso sono presenti diverse sorgenti segnate in carta. I percorsi possono essere portati a termine con qualsiasi condizione atmosferica. Al via verranno comunque date indicazioni sulle condizioni del terreno.

E' possibile salire ai Laghetti ed effettuare il solo allenamento con le curve di livello. In questo caso verrà fornita anche una cartina con simbologia da orienteering a colori per raggiungere il via.

Marco